

VZLET

ČASOPIS  SOKOLSKÉ  ŽUPY

JANA  PODLIPNÉHO

ROČNÍK PK 30

ČÍSLO 3

ROK 2024



ÚVODNÍK ŠÉFREDAKTORKY



Milé sestry, vážení bratři,

máme za sebou největší sokolskou událost – slet. Věřím, že jsme každý dali, to co jsme uměli, už do příprav a na sletu předvedli i to, co jsme nevěřili, že umíme. Veliké díky patří všem, kteří se sletu aktivně zúčastnili. Poděkování, které nejde vyvážit takřka ničím, patří všem těm, kteří vedli nácviky anebo byli součástí organizátorského týmu na úrovni jednot, žup i na úrovni ČOS. Pro nás sokoly je slet komplexní přehlídkou všeho, co se v Sokole děje a místem

pro setkávání. Pro nesokoly je slet mnohdy především přehlídkou hromadných skladeb a ti aktivnější zachytí také průvod. Proto bych ráda vyzdvihla v tomto krátkém zamyšlení i sokolskou kulturu. Jen za naši župu byla na sletu k vidění výstava o Janu Podlipném, v programu sokolských pěveckých souborů vystoupily dva sbory z Královských Vinohrad a vystoupení folklorních souborů bylo také částečně v režii členů naší župy. O tom, jak probíhal samotný slet, píší v tomto čísle Vzletu přímo jeho aktéři od těch nejmenších po ty, kteří se sletu účastnili poněkolkáté. Začtete se, máte-li chuť na slet zavzpomínat...

Se sokolským nazdar a přáním klidného barevného podzimu

Anna Jagošová

OBSAH

Anna Jagošová: Úvodník šéfredaktorky	str. 2
Obsah	str. 2
Ivo Antušek, Lenka Kocmichová a Jana Seemanová: XVII. všesokolský slet	str. 3-5
Miroslav Vrána, Vladimír Richter: Sletová vpomínka na Františka Pecháčka	str. 6
Jana Seemanová: Výstava Jan Podlipný Sokol Belle Époque	str. 7
Lenka Libichová: Poezie o Symfonii aneb můj slet trochu jinak	str. 7-8
Tereza Dohnalová, Dominik Ivaška, Matyáš Ivaška, Michaela Rambousková, Marek Dohnal, Eliška Šuranová, Věra Čížkovská, Jan Hašpl, Ema Vrbasová, Vojta Menšík, Ivana Hantonová, Karel Nesázal a Lucie Vrbasová: Co mi říká slet?	str. 8-11
Otakar Mach: Vzpomínky Otakara Macha	str. 11-13
Dvě pozvánky do T.J. Sokol Libuš na Sokolení a Noc Sokoloven v září 2024	str. 13
Jana Seemanová: Praktické rady - Dohody o provedení práce – snadno a rychle (2)	str. 14-15
T.J. Sokol Štěrboholy: Sokolská úmrtí - Marcela Tmejová 7. 11. 1943–5. 8. 2024	str. 15
Aktuality z našich jednot (Dubeč, Karlín, Kbely, Kobylisy II, Libeň, Praha Vršovice, Vysočany)	str. 16-23
Jana Seemanová: Soutěž	str. 24

XVII. VŠESOKOLSKÝ SLET

V týdnu od 30. 6. do 5. 7. 2024 se v Praze konal XVII. všesokolský slet.

V sobotu 29. 6. 2024 přijeli cvičenci a cvičenky z ČR a ze světa do Prahy. Cvičenci z Rockové symfonie se večer sešli na stadionu T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady, aby se naučili závěr skladby.

Reportáž z příjezdu cvičenců a cvičenek z Moravy prvním sokolským vlakem na nádraží v Praze Vršovicích najdete na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/zy2-O4DECOI>

V neděli 30. 6. 2024 se konal od 10 hodin sletový průvod Prahou z Václavského náměstí kolem Národního divadla na Staroměstské náměstí, kam průvod dorazil kolem 12. hodiny. Průvodu se zúčastnili také cvičenci, cvičenky a župní představitelé ze Sokolské župy Jana Podlipného. Během průvodu a poté na Staroměstském náměstí v Praze předvedly svá vystoupení mažoretky z T.J. Sokol Vysočany. Reportáž z průvodu zde: https://youtu.be/Ya_kaehSeNg

Poté následovala od 14:00 ekumenická mše v katedrále sv. Víta, Václava a Vojtěcha na Pražském hradě. Sloužil ji arcibiskup pražský a primas český J. Exc. Jan Graubner, který udělil úspěšnému konání sletu požehnání. "Lužanskou mši D-Dur Antonína Dvořáka" zazpívali sólisté ze Smíšeného pěveckého sboru Gaudium Praha z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady.

Večer od 19:45 proběhlo slavnostní zahájení sletu v Národním divadle v Praze. Divadlem pod Petřínem byla předvedena hra od Aloise Jiráska Lucerna. Slavnostního zahájení se zúčastnili významní hosté např. předseda Senátu ČR Miloš Vystrčil.

Večer se také konal výstup na Petřín. Tradiční sokolské akce se zúčastnily stovky sokolů.

V pondělí 1. 7. ožil Eden. Tisíce cvičenců nastoupily k závěrečným nácvikům a následně na projížďčku a generálku. Občerstvení a pitný režim zajišťoval řetězec Penny.

Od pondělí 1. 7. do čtvrtka 4. 7. 2024 probíhaly na třech pražských pódíích pódiová vystoupení. Na náměstí Míru v Praze dne 1. 7. 2024 vystoupily tři cvičenky z T.J. Sokol Prosek s tanečním vystoupením s názvem Bones. Choreografie skladby byla alegorií na Tyršovo heslo „Kde stanutí tam smrt“.

Jejich vystoupení najdete zde: <https://youtu.be/GXs12zLAoSY>

V pondělí 1. 7. 2024 se od 15 hodin konalo v Senátu Parlamentu České republiky ve Valdštejnské zahradě (Sala terrena) vystoupení sokolských pěveckých sborů. Za naši župu vystoupily Pěvecký klub seniorů Retro z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady a Smíšený pěvecký sbor Gaudium Praha z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady. Na závěr si všichni zazpívali sokolskou hymnu Lví silou. Video najdete na <https://youtu.be/ZwFi9nII748>

V úterý 2. 7. 2024 se od 14:30 a od 19 hodin v O2 Aréně konal Sokol Gala, kde jsme zhlédli ochutnávku toho nejlepšího ze sokolského výkonnostního a vrcholového sportu. Letos v O2 Aréně byl odvyprávěn na pozadí sportů sokolský příběh.

V Sokolské stráži jsme měli cvičence a cvičenky z T.J. Sokol Libeň, Královských Vinohrad a z Vršovic. Závěrečného vystoupení se zúčastnila také moderní gymnastka Mia Máslo z T.J. Sokol Karlín.

Sestřih z večerního programu Sokol Gala najdete na <https://youtu.be/71hSxrplbiE>

Čtvrtek 4. 7. 2024 patřil I. programu hromadných skladeb, který začal ve Fortuna Aréně v pražských Vršovicích ve 21 hodin a skončil ve 23:30. Cvičenci ze skladeb Rocková symfonie a V rytmu srdce vytvořili na zahájení svým oblečením národní trikoloru, která se linula celým stadionem. Ačkoliv hustě pršelo a trička byla mokrá na tělo, většina cvičenců to brala jako příležitost k „tužení!“. Zahájení sledoval z česné lóže i prezident České republiky, Petr Pavel,

který předal starostovi České obce sokolské Martinu Chlumskému čestný prapor. Během večerního programu zazpívali 3 písně Jiří Korn a Lucie Bílá, z toho jednu společně.

Pátek 5. 7. 2024 patřil II. programu hromadných skladeb, který začal ve Fortuna Aréně v pražských Vršovicích ve 14:00 a skončil v 16:30 hodin. Na závěr vytvořili někteří cvičenci a cvičenky obrazec strom života.

Sestřih z II. programu hromadných skladeb najdete na našem YouTube kanálu: <https://youtu.be/22FbCVG3cvw>

Po skončení II. programu hromadných skladeb již někteří cvičenci a cvičenky odjeli zpět domů a jiní se přesunuli do Tyršova domu, kde následovalo slavnostní zakončení XVII. všesokolského sletu. Sestřih zde: <https://youtu.be/fdu4cvRZfrc>

Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovalo 763 účastníků z následujících jednot: Vršovice 111 + DDM Benešov 11, Praha Královské Vinohrady 96, Libeň 259, Libuš 51, Praha Staré Město 44, Karlín 31, Prosek 66, Štěrboholy 37, Hostivař 4, Hloubětín 6, Satalice 2 a spřátelená jednotka Sokol Strašnice 45. Cvičili ve skladbách Čmeláčky (R+D), Mravenci (PD), Čarodějky (ml. žákyně), Sokolhraní (ml. žactvo), Fitness (st. žactvo), Leporelo (dorostenky a ml. ženy), V rytmu srdce (ženy), Babí léto (ženy a seniorky), Rocková symfonie (muži a ženy), Před kamerou (dorostenci a muži) a Jdi za štěstím (senioři a seniorky). Někteří cvičili v několika skladbách. Kromě vlastního cvičení na Sletu měla župa zastoupení i v Sokolské stráži, jak v průvodu, tak na Sokol Gala.

Sletové fotogalerie najdete na:

<https://drive.google.com/drive/folders/1FXPTj6MeKHtmVBz2em2LKsbvPlnv75vt?usp=sharing>



Cvičenci a cvičenky z T.J. Sokol Praha Staré Město (vlevo), T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady a T.J. Sokol Karlín na Václavském náměstí



Cvičenky z T.J. Sokol Prosek (vlevo) a sokolové a sokolky ze Sokolské župy Jana Podlipného ve sletovém průvodu





Zakončení sletového průvodu Prahou na Staroměstském náměstí v Praze: vlevo krojované sokolky z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady a Praha Vršovice. Vpravo mažoretky z T.J. Sokol Vysočany.



Vystoupení sokolských pěveckých sborů: společné foto sborů s předsedou Senátu parlamentu ČR Milošem Vystrčillem (vlevo), starostou ČOS Martinem Chlumským a sbormistry Smíšeného pěveckého sboru Gaudium Praha manžely Součkovými.



Vlevo pódiové vystoupení Bones sokolek z T.J. Sokol Prosek na náměstí Míru, vpravo vystoupení Sokolské stráže na Sokol Gala v O2 Aréně. Dole skladba Rocková symfonie 4. 7. 2024 a závěrečný obrazec II. programu - Strom života 5. 7. 2024 ve Fortuna Aréně v Praze.



Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet, Lenka Kocmichová, T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady a Jana Seemanová, T.J. Sokol Prosek, foto: Jana Parysová, Ivo Antušek a Soňa Purmová

SLETOVÁ VZPOMÍNKA NA FRANTIŠKA PECHÁČKA

František Pecháček. Špičkový sportovec, mistr světa ve sportovní gymnastice roku 1922. Sokol. Autor skladby Přísaha republiky na X. všesokolském sletu v roce 1938. Zemský velitel odbojové skupiny Jindra. Přišel o život v koncentračním táboře v roce 1943. Jeho památku a památku jeho manželky připomíná pamětní deska na Smíchově v ulici Jindřicha Plachty 3.

Od roku 1994, kdy sokolové obnovili sokolské slety, v mužských skladbách sletů je začleněna i část Pecháčkovy skladby. Byly to slety let 1994, 2000, 2006, 2012 2018 a 2024. A od roku 2006 se sokolové ve sletových dnech shromažďují u pamětní desky Františka a Milky Pecháčkových. Připomenou životní dráhu bratra Pecháčka, zacvičí „Pecháčka“ a položí věnec se stuhou. Již v roce 2012 byli přítomni i zástupci vedení městské části Praha 5. V roce 2018 padl ze strany sokolů podnět, zda by si František Pecháček zasloužil čestné občanství Smíchova.



Došlo k tomu v roce 2019. Ocenění předával starosta MČ Praha 5 Daniel Mazur (PIRÁTI). Přítomni byli autoři sletových mužských skladeb, cvičitel mužů ze Sokola Pražského, starostka sokolské župy Pecháčkovy, předsednictvo vzdělavatelského odboru ČOS, Sokolská stráž

v historických krojích a příbuzní Pecháčkových.

V roce 2023 byl František Pecháček prezidentem republiky Milošem Zemanem oceněn in memoriam řádem Bílého lva I. třídy.



U pamětní desky v pátek 5. července 2024 v 10 hodin, v den druhého sletového vystoupení pohovořil bratr Vrána o životní dráze Františka Pecháčka. Bratr Richter poděkoval bratru Vránovi za nácviky všech předchozích sletových skladeb mužů a předal mu malou skleněnou postavičku muže z letošní sletové skladby seniorů *Jdi za štěstím*. Rovněž vzpomenu a poděkoval již zemřelému univerzitnímu profesoru Josefu Polákovi. Poté, co byla ukradena původní kovová pamětní deska, zasloužil se o náhradu deskou z mramoru. Nakonec zacvičili cvičenci z několika

sletových skladeb: *Před kamerou* a *Jdi za štěstím* tzv. „Pecháčka“. Čestnou stráž drželi tři sokolové s praporem v historickém kroji. Video najdete na <https://youtu.be/RCEI63jaEvk> Ač byla pozvána, škoda, že této akci nebyla přítomna starostka MČ Prahy 5 paní Radka Šimková (PRAHA 5 SOBĚ), ani nikdo jiný z městského zastupitelstva.

Miroslav Vrána, T.J. Sokol Pražský a Vladimír Richter, vzdělavatel Sokolské župy Jana Podlipného a T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

VÝSTAVA JAN PODLIPNÝ SOKOL A STAROSTA BELLE ÉPOQUE



Tradičně Všesokolské slety doprovázejí zajímavé výstavy. U příležitosti letošního XVII. všesokolského sletu proběhla výstava, která byla věnována významné osobnosti Sokola, prvnímu starostovi ČOS – Janu Podlipnému. Výstavu iniciovala Sokolská župa Jana Podlipného, která se na ní také spolupodílela. Na výstavě spolupracovaly, kromě České obce sokolské, další instituce: Národní muzeum a Magistrát hlavního města Prahy.

Záštitu nad výstavou převzal Michal Hroza, radní pro oblast infrastruktury. Vernisáž se původně měla uskutečnit 27. června 2024 v 16:00 hod na Mariánském náměstí před budovou Nové radnice, avšak počasí nepřálo, spustil se prudký déšť a bouřka. Sokolové prokázali mimořádnou flexibilitu a vernisáž během chvilky přesunuli do vstupu magistrátní budovy. Vernisáž uvedl starosta ČOS Martin Chlumský, br. Michal Burian a primátor hl. m. Prahy Bohuslav Svoboda. Součástí vernisáže bylo vystoupení swingové formace Letenský dixieland a představení historie i současnosti sokolského odívání.

Video z vernisáže: <https://youtu.be/DOTRsER1fQc>

Fotogalerie:

https://drive.google.com/drive/folders/10d_UwFvreWuoWWMpTFOAsBnqxJhNnAeh?usp=sharing

Připomeňme si stručně, kdo byl Jan Podlipný: <https://youtube.com/shorts/VvywCxQmSPw>

Jana Seemanová, T.J. Sokol Prosek, foto: Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet

POEZIE O SYMFONII – ANEB MŮJ SLET TROCHU JINAK

Cesta byla trnitá, nácviky jsem dala, co bych byla za Sokolku, kdybych to pak vzdala!
Hopsa hejsa do Brandejsa bylo naše motto, abychom si mohli zkusit, že to stojí za to!
Pak čekali v Pardubicích vystoupení naše, trochu jsme tam zmatkovali, přiznali si plaše.

Do Prahy to vypilujem, času není mnoho, ať si můžem ruce podat, že to bude v poho!

Místo slunce čtyřlístek, to mi hlava nebere, jak to oko diváka shora dolů přebere!

Hurá jdeme do průvodu, hle, už je to tady! Zdravíme se, fandíme si, jdou nás celé řady!

Potom se už přiostruje, těžce na cvičišti, střídáme se s Amíkama jako na bojišti!

Večer tu a odpoledne tam, jak to sakra jenom dám?!

Na to přišlo Sokol Gala, zážitek jak prase, sportovci tam makali, chceme je vidět zase!

Závěrem pak akrobaté salta rychle metali, my jsme jenom všichni žasli, jak to jenom dělali?!

Po Gala už bez legrace, přišla naše práce, abychom všem divákům, otevřeli srdce!

Projížděčka, generálka, vypilovat nástupy, aby to šlo kočírovat všech Sokolů zástupy!

Při večerní generálce závěr trochu drhnul, ne jeden z nás v panice, z plochy dříve zdrhnul!

Od toho jsou generálky, ale pozor na to, všichni si to užijeme, ať to stojí za to!



První program zahájení, spustil prudký liják,
lidé doma v pohodlíčku měli
z toho biják!

Po příchodu na seřadiště, pršet náhle
přestalo, těm zmoklým však byla zima, tak
se trochu trsalo!

Všichni odchod na stadion, v útrokách se
čekalo, adrenalin vzhůru stoupal, trémou se
hůř dýchlo!

Je to tady, jdeme cvičit, úsměvem mi třese
brada, diváci hned spustí potlesk, to je ale
krásná zrada!

Do očí se derou slzy obrovského dojetí,
každý pohyb soustředěný, v tom diváckém
objetí!

Skladba dlouhá přece letí vstříc krásnému vrcholu, ani se moc neohlédnu, už tam stojím
v poklonu!

Na odchod zní melodie Bon Joviho Jona, Cítím velkou euforii, že se to vážně koná!
Čtvrtek zvládnut bez chybičky alespoň s naší župou, V pátek místo Washingtonu ale
s jinou tlupou!

Panovaly obavy, že spleteme strany, ty se liché ukázaly, sic my jsme
to dali!

Po Sletu jsem pocítila vážně velkou hrdost, že nám Sokol může nosit přes 160 let radost!

Lenka Libichová (na obrázku první zleva), T.J. Sokol Praha Vršovice

CO MI ŘÍKÁ SLET?

Slet pro mě zatím znamená nácvik. Moc mě to baví a chtěla bych to dělat i příště. Těším se, až budeme mít oblečky. Myslím si, že Slet mě bude bavit. Chtěla jsem nacvičovat, protože jsem před 6 lety viděla, jak nacvičuje maminka a Tomík Notičky. Minulý slet jsem viděla z hlavní tribuny, kde jsem seděla s babičkou, strejdou a Sofinkou. Moc se mi to líbilo, hlavně, jak vzali gumy a dělali vějířek. Od té doby jsem chtěla cvičit na Sletu.

Tereza Dohnalová, T.J. Sokol Praha Staré Město, 9 let

Je to hodně námahy a učení, ale na konci se to vyplatí. Musíš být hodně pilný, aby to bylo hodně a hodně hezký. Když to uděláme hodně, ale hodně hezký, tak se to bude divákům líbit. Nacvičuju na Slet dvě skladby. První jsou Mravenci a druhá skladba se jmenuje Sokolhraní. Líbí se mi víc Sokolhraní, ale je to těžký. Od Věry už jsme dostali úbory na Slet. V sobotu si pojedeme vyzkoušet Sokolhraní na Krajský slet do Roudnice nad Labem.

Dominik Ivaška, T.J. Sokol Praha Staré Město, 9 let

Je to docela zábava. Někdy víc a někdy míň. Docela si to pamatuju. Už jsme skoro u konce. Je u toho moc hezká hudba. A těším se, až budeme vystupovat. A aby se to povedlo. Vlastně to pro mě znamená hodně zábavy a vzrušení. Cvičíme každý čtvrtek, kromě toho, když jsou prázdniny. Bude to pro mě nové, protože jsem nikdy nevystupoval před tolika lidmi.

Matyáš Ivaška, T.J. Sokol Praha Staré Město, 11 let

První Všesokolský slet byl 18. 6. 1882 na Střeleckém ostrově. IV. Slet se odehrál 28. 6. – 1. 7. 1901 na Letenské pláni, tady se poprvé zapojily i ženy pod vedením náčelnice Anny Ptáčkové. VII. Slet se konal až po první světové válce v roce 1920 opět na Letné a znamenal velký krok vpřed. Sletové přípravné odbory zajišťovaly dopravu pro bezmála milion diváků a účastníků sletu. Ve sletovém průvodu Prahou pochodovalo přes 35000 Sokolů a poprvé i ženy. V období komunismu se místo sletů cvičily spartakiády. XVII. Slet se bude konat letos 4. 7. – 5. 7. 2024. U nás v Sokole se nacvičují 4 skladby: Čmeláci, Mravenci, Sokolhraní a Rocková symfonie. Já se na Slet taky přijdu podívat, už máme koupené lístky a já se na Slet moc těším. Sokolu Zdar – Nazdar.

Michaela Rambousková, T.J. Sokol Praha Staré Město, 14 let

Všesokolský slet беру jako akci jednoty a spolupráce mezi velkým množstvím odlišných lidí z různých míst po celé republice i mimo ní. Dle mého názoru je nádherné vidět všechny sokoly cvičit sletové skladby, kterými strávili hodně času. Za osobní zkušenosti mohu pokládat nacvičování v tomto školním roce, které jsem si zatím užil (dokonce všechny tři skladby: Rockovou symfonii, Mravence a částečně Sokolhraní). Také jsem sledoval slet z tribun stadionu Slavie v roce 2018, na to si však moc nepamatuji. Pamatuji si ale na sokolský gala večer v O2 aréně, a jak jsem na něm byl za někoho jiného, jelikož jsem nebyl sokolem a akce tedy nebyla určena pro mne. Nepamatuji si, co se tam odehrávalo, ale vím že jsem si to tehdy užil. Všesokolský slet беру také jako takovou sokolskou tradici, ze závodu ZZZ vím, že se koná v 6letých intervalech už od roku 1882 a teď je už 17. ročník. Avšak kdybych chtěl odpovědět na otázku co si pod všesokolským sletem představuji, tak bych si vybavil stadion plný lidí a skladbu Notičky z minulého sletu.

Marek Dohnal, T.J. Sokol Praha Staré Město, 15 let

Z doby minulého sletu si pamatuji jen to, že mě to velmi bavilo. Ten smysl jsem tam ale dřív neviděla, nebo vnímala nevědomky. Zábavné cvičení s ostatními na dobrou hudbu. Což vlastně je smysl sletu – má spojovat. Ale až teď si to pořádně uvědomuji. A nejenom to, například, že nácviky nejsou jen zábava a hudba, ale i dřina a to nejenom fyzická, ale také když se někoho pokoušíte něco naučit nebo doučit. Nebo také vůbec naslouchat, správně opakovat, neřešit nebo řešit nějaké problémy, a když už, tak pokud možno rychle a efektivně. Samozřejmě je tam ale i ten hezky strávený čas s přáteli.

Vždy, když se začnu s někým bavit o sletu, musím bohužel první začít se spartakiádou. Mrzí mě, že lidé nemají moc povědomí o tom, co slet je, nebo co vůbec Sokol je. Když se jich ale pak zeptám, jestli ví, co je spartakiáda, většinou se mi dostane odpovědi, že ano, a od toho už je pak lehké začít. Jakmile jsem to ale zkusila bez toho, v podstatě bez úspěchu.

Také jsem u sletu přemýšlela nad smyslem projevů „důležitých lidí“ na začátku. Dle mého se totiž každý těší na to, až uvidí své kamarády příbuzné, nebo prostě kohokoli cvičit ty pěkné, zajímavé skladby. A není moc zvědavý, jak už pátá paní přeje hodně štěstí všem a třetí pán přeje o hodnotách. Možná se ale mýlím, koneckonců jiné generace to mohou mít jinak. Tím pádem by ale bylo příhodno to vymyslet dobře, a nenechat ty nejstarší cvičence skladeb stát nejprve půl hodiny na sluníčku, a poté při cvičení nechat zmoknout. To jsou ale pouze mé názory a podrobnosti, které na krásu sletu vliv nemají, ač by bylo pěkné je změnit.

Eliška Šuranová, T.J. Sokol Praha Staré Město, 16 let

Pro mě je to vždycky adrenalin. Sama necvičím skladbu dospělou, protože nacvičuji dětské skladby Sokolhraní a Mravenci, a už není v mých silách při mém věku a pravidelném cvičení dvakrát v týdnu někam dojíždět cvičit skladbu jinou. Na začátku nácviku si vždycky říkám,

že to nemůžeme zvládnout. Ve školní tělocvičně máme omezené hodiny, a tak poskládat do dvou hodin, které nám zbývají po běžných cvičebních hodinách, čtyři sletové skladby, to je tedy mazec. Nakonec se to povedlo, i když Čmeláci a Mravenci v jedné hodině si na dvou stranách tělocvičny předávali střídavě hudbu a museli se srovnat společně. I přes tyto trable jsme nácvik skladeb zvládli velmi dobře a můžu být pyšná i na ostatní cvičitele (Báru, Lucku, Zuzku i Dana), že máme nacvičeno téměř stoprocentně (chybička se vždýcky vloudí v nečekané chvíli – děti nejsou stroje) a určitě neuděláme na Slávii ostudu. Už máme za sebou úspěšné Slety v Roudnici (Sokolhraní), v Brandýse (Rockovka) a v Pardubicích (všechny čtyři skladby). A já se těším na skvělou diváckou kulisu a aplaus diváků zaplněných tribun na Slávii, alespoň v roli Ferdy Mravence. Kapesník na slzy budu mít při sobě.

Věra Čížková, T.J. Sokol Praha Staré Město

Každý Všesokolský slet je věrných Sokolů vzlet.
Všichni pilně nacvičují, skáčou, běhají, kotrmelce metají.
Sestavy si pamatují, svaly stále utužují, radost z pohybu vždy mají.
Cvičí děti, dorostenci, i starší pamětníci.
V červnu díly sestav secvičí a setkáním se potěší.
Začátkem července předvedou svou zdatnost a pravidelnému cvičení věrnost.
Taky jak kouzlo cvičení prožívat, úsměv a radost rozdávat.
Dokonalým cvičením na diváka působit a chuť k pohybu způsobit.
Vždyť cvičení, pečlivost, pravidelnost, odvaha jsou důležité znaky zakladatelů Sokola.

Jan Hašpl, T.J. Sokol Praha Staré Město (11 let)

K tomuto našemu věrnému Sokolíkovi musím dodat, že před ním smekám. V polovině nácviku skladby Sokolhraní onemocněl. Chyběl tři měsíce a po třech měsících, kdy už jsme byli s nácvikem u konce, zacvičil celou skladbu naprosto s přehledem, a ještě nám opravil jednu velkou chybu, díky které jsme v jednom místě pořád nestíhali. A navíc je skladbu schopen zacvičit na kterémkoli místě včetně dívčích. Tomu se říká oddanost Sokolu. Díky Honzíku.

Věra Čížková, T.J. Sokol Praha Staré Město

S kamarády cvičíme
a na slet se těšíme.
Budem cvičit Mravence
na začátku července.

Vojta Menšík, T.J. Sokol Praha Staré Město, 7 let

Můj první slet?
To už je let!
Bylo mi šest a ťuk,
a tehdy ještě na Strahově,
byl se mnou Čáryfuk.
O šest let později,
cvičím ještě radostněji.
Na "Rošičáku" se rozezní ABBY tóny
a já mávám pompóny.
Pryč je začátek století
a já cvičím potřetí.

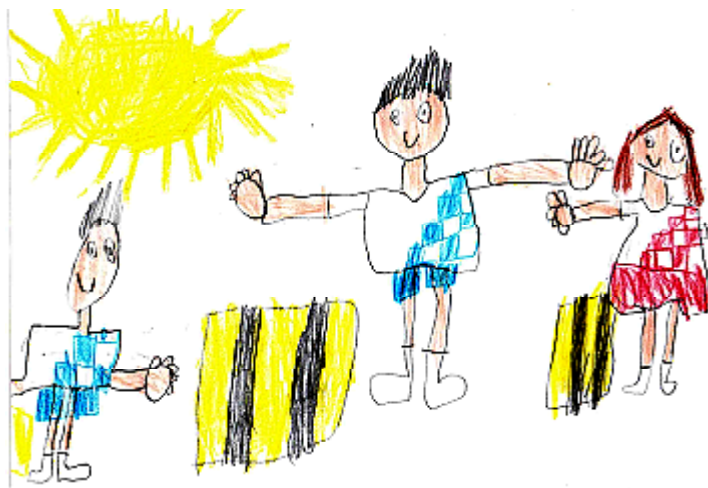
A tak to jde dál a dál,
prapor ještě 2x vlál.

Letos to je 30 let,
co zažila jsem první slet.
Znovu se postavím na značky,
a tentokrát i s mojí holčičkou
si zacvičíme Čmeláčky!

Lucie Vrbasová, T.J. Sokol Praha Staré Město



Ema Vrbasová, T.J. Sokol Praha Staré Město, 5 let



Ivana Hantonová, T.J. Sokol Praha Staré Město, 5 let Karel Nesázal, T.J. Sokol Praha Staré Město, 7 let

VZPOMÍNKY OTAKARA MACHA



V Jilemnici a Hrabačově

Narodil jsem se 25. března 1934 v Jilemnici. Asi za půl roku jsme se přestěhovali do Hrabačova, kde tatínek postavil dům. Stál blízko křižovatky, kde začínala Masarykova silnice na Mísečky, severně od silnice vedoucí na Vrchlabí. Tato orientace domu měla neblahý vliv na naše osudy v roce 1938. Po Mnichovu 29. září jsme šli spát jako českoslovenští občané, ráno 30. září jsme se vzbudili jako občané Grossdeutsches Reich. České školy byly zavřené, němčina všude zavládla. Rodiče optovali, přihlásili se, že jsme

Češi, ale občané Reichu jsme zůstali. Dům jsme opustili a odešli jsme do okleštěné 2. republiky. Jako občané Velkoněmecké říše a uprchlíci jsme žádali o česko-slovenské občanství. To zaniklo dne 15. března 1939, kdy byla republika okupována Velkoněmeckou říší a vznikl Protektorát Čechy a Morava. Necelých 5 měsíců jsme byli německými občany. V létě 1938 už byla v provozu Masarykova silnice, na horách se budovala opevnění. Jeli jsme na Mísečky autobusem a pak pěšky k pramenu Labe a na Labskou boudu. Netušili jsme, že se sem podíváme až za 7 let.

Do obecné školy jsem chodil v Jilemnici. Od 3. třídy jsme měli němčinu. Kdo se dobře učil, mohl přeskočit 5. třídu a jít do měšťanky nebo do gymnázia. V Jilemnici bylo gymnázium zavřené již od roku 1940. Bylo znovu otevřené v září 1945, šel jsem do sekundy.

Za okupace byl Sokol zakázán. Když jsme s tatínkem v neděli chodili na procházky, vyprávěl mi, jak cvičil v Sokole, jak se účastnil přeborů ve cvičení na náradí, jak chodili na výlety. Vyprávěl mi o Tyršovi a Fügnerovi. Zpívali jsme sokolské písně. Vyprávěl mi také o Husovi a o Žižkovi a jak husité vítězili nad německými křižáky. Maminka pocházela ze statku, vyprávěla mi, co vše na statku zažila.

Doma jsme měli malou skříňku, vysokou asi 70 cm, knihy v ní byly ve dvou řadách. Mimo několika knih pohádkových a pro chlapce v ní byl Jirásek, Rais, Třebízský, Čečetka, Klosterman. To vše jsem jako žák obecné školy nasával. Z městské knihovny jsem si nosil mayovky, verneovky, knihy Aloise Musila.

V neděli jsem chodil na bohoslužby Církve českomoravské husitské. Ve škole jsme měli náboženství, byli jsme rozděleni podle církví. Na vysvědčení se známkovalo.

V Sokole

Po revoluci v roce 1945 byl ihned obnoven Sokol. Dostali jsme kroje pro žáky, v nich jsme pochodovali 6. července a 28. října. Zpívali jsme sokolské a národní písně. V tělocvičně jsme vždy při pořadových zpívali. Zpěv sokolských písní, hudba a zejména jejich slova mi v současném Sokole chybí. Pochod *Lví silou, vzletem sokolím* pro mne znamená konec války. Tento sokolský pochod vždy otevíral hlášení Pražského rozhlasu za povstání v květnu 1945. Pochod *V nový život* napsal v roce 1919 Josef Suk. V roce 1932 na Olympiádě v Los Angeles dostal stříbrnou medaili, zlatá udělena nebyla.

O prázdninách jsme měli stanový tábor u lesa asi 2 hodiny daleko. Náš cvičitel F. L. Kučera (vrátil se z koncentráku v Buchenwaldu) složil sletovou skladbu pro starší žactvo. Nacvičili jsme ji a předvedli v Tyršově domě v roce 1947. Na klavír nám hrál Jan Seehák. Nepamatuji se, kdo byl v komisi, všichni byli sokolsky oblečení, pro mne to byl obrovský zážitek. Na slet jsme nacvičovali jinou skladbu. Před sletem byly okrskové slety, pak župní. Těch jsem se účastnil, ale do Prahy na slet v roce 1948 jsem nejel. Tatínek byl zatčen na mé narozeniny v březnu a byl ve věznici v Kartouzích. Maminka mne nepustila, nechtěla být sama doma. Tatínek se domů vrátil v srpnu 1948. Nedostal žádný doklad, proč byl zatčen a vězněn. Gottwald po zvolení prezidentem vyhlásil amnestii, tatínek byl do ní zahrnut. Dostali jsme jen účet za odvoz sanitkou z Valdic do Hrabačova.

Po změnách, které nastaly v Sokole po Únoru 1948, jsem přestal do Sokola chodit. Vrátil jsem se v roce 1968, když jsme s bratry Karmazínem a Kadlecem obnovovali Sokol ve Vysočanech. Sokol se podařilo obnovit až po 17. listopadu 1989. My jsme sice bydleli na Proseku, ale manželka ve svém mládí byla členkou ve Vysočanech, tak jsme se stali členy Sokola Vysočany.

Manželka se zapojila do cvičení dětí, protože ve Vysočanech muži ani Věrná garda necvičili, chodil jsem se ženami na zdravotní cvičení. Na slet se ve Vysočanech nenacvičovalo. Manželka proto přestoupila do prosecké jednoty. Domluvila se s náčelnicí Jiřinou Rubešovou a na sletu cvičila s hloubětínskými sestrami. V září 1989 jsem přechodil infarkt, nenacvičoval jsem. Zůstal jsem ve vysočanské jednotě a po bratru Škorpilovi jsem převzal řízení občasníku Nazdar!

V Tyršově domě jsem se setkal při vzdělavatelském jednání s bratrem Štípou. Seznámil mne s pražskými bratry Předsednictva vzdělavatelského sboru. Po jeho náhlém úmrtí mne zvolili na jeho místo. To jsem přijal, ale odmítl jsem odměnu za práci.

Na Proseku

Jako člen předsednictva Župy Barákovy jsem byl přítomen Valné hromadě Sokola Prosek. Při projednávání nájemní smlouvy se Šakalem byl bratr Nenadál ze Sokola Prosek stížen srdeční nevolností a při převozu do nemocnice zemřel. Přestoupil jsem do Sokola Prosek, kde jsem zastával funkce vzdělavatele a náčelníka. Po oné tragické valné hromadě opustila většina členů a cvičitelů jednotu. S nimi zmizela kronika Sokola Prosek. Zůstaly ženy s cvičitelkou Janou Breusovou, děti s cvičitelkou Blankou, tři kulturisté bratři Marounek, Kovář a třetí mi vypadl z paměti. Pochopitelně lyžaři – Šakal s Novozámským a Hronzou. Velkou oporou byli manželé Ing. Stáňa Zástěrová a její manžel Miloš, právník a stavař. Ti mi pomáhali řídit jednotu v soudních sporech se Šakalem o chatu Sokola Prosek v Rokytnici nad Jizerou, potažmo i o sokolovnu v Praze. Pokud bychom spor prohráli, spadla by sokolovna do rukou Šakalům. Spor jsme vyhráli v roce 2013.

Chyběli nám cvičitelé. Na slet v roce 2000 nám pomohli bratři Voráčové a Martin Chlumský postavit jednu sestavu starších žáků. S dětmi nám jednu dobu pomáhala sestra Uzlová nebo župní náčelník Petr Čížkovský. Těm všem vyslovuji své díky. S jejich pomocí jsme zachránili T.J. Sokol Prosek.

V té době jsme si s manželkou udělali cvičitelskou 3. třídu. Sestra manželka cvičila děti a starší ženy, já jsem pomáhal u dětí. Za mládí jsem slyšel „mladý cvičitel, starý vzdělavatel“. Na Proseku jsem zavedl „hovory před šikem“. Když bylo nějaké výročí a skončilo cvičení, při nástupu jsem krátce, bez papíru, o významu toho dne promluvil. Tato vystoupení se setkala s velkým zájmem. Byl jsem v župním předsednictvu Župy Barákovy a jako delegát župy jsem byl ve Výboru ČOS. Tyto funkce jsem zastával i po převedení Sokola Prosek do Sokolské župy Jana Podlipného v roce 2003.

Profesí chemik

Profesně jsem biochemik a virolog. Pracoval jsem v Ústavu hematologie a krevní transfuze a na Ústavu molekulární genetiky ČSAV na virech, které vyvolávají u zvířat nádory a leukémie. Říkáme jim retroviry. U lidí to je HIV. Od roku 1990 do roku 2012 jsem přednášel o virech na Katedře biochemie Univerzity Karlovy. Když jsem v roce 1960 s viry začínal, lidé se mi smáli, považovali viry za báhorky. Celý život jsem pracoval jako biochemik a virolog. Bylo mi dopřáno pracovat v době velkého rozmachu těchto věd a vzniku molekulární biologie. Vědecká práce, přednášení studentům, já jsem říkal *dětem*, a práce v Sokole, cvičení s dětmi a seniory, ale také ta vystoupení před šikem a psaní článků o Sokole asi byla ta živá voda, která mi dovolila dožít se takového věku. Nikdy jsem si nemyslel, že se toho věku dožiju.

Zvláštní poděkování manželce

Musím poděkovat své ženě, bez její pomoci bych to nemohl udělat. Dělali jsme vše spolu, i na sletech jsme cvičili, ale nikdy spolu v jedné skladbě. Pouze při zájezdu na slet v Chicagu jsme spolu cvičili ve skladbě *Muž a žena*. Četla moje rukopisy, dělala korektury, ale také byla první kritik. Ájo, moc ti za vše děkuji!

Životní motto

Ne vždy to bylo lehké, našlo se dost lidí, kterým jsem vadil. Život jsem prožil podle sokolského „Přelom, přeskoč, nepodlez!“

Otakar Mach, T.J. Sokol Prosek



PRAKTICKÉ RADY

DOHODA O PROVEDENÍ PRÁCE (2)

Dne 19. června 2024 byl ve Sbírce zákonů zveřejněn zákon č. 163/2024 Sb., který od 1. července 2024 a další od 1. 1. 2025 zavedl nové úpravy týkající se dohod o provedení práce (DPP).

DPP od 1. 7. 2024

Od 1. července 2024 mají zaměstnavatelé povinnost každý měsíc podávat hlášení o uzavřených dohodách o provedení práce. Hlášení se podává elektronicky na předepsaném formuláři s názvem „*Výkaz příjmů zúčtovaných zaměstnavatelem zaměstnancům činným na základě dohody o provedení práce*“. Tento formulář musí zaměstnavatelé odevzdat do 20. dne následujícího měsíce po uzavření DPP. První hlášení za červenec 2024 u stávajících DPP bylo tedy nutné podat do 20. srpna 2024. V hlášení museli zaměstnavatelé uvést všechny zaměstnance s dohodou o provedení práce, včetně těch, kteří nebyli účastni pojištění nebo v daném měsíci neobdrželi žádnou odměnu.

Nový formulář pro DPP

Formulář obsahuje jméno a příjmení zaměstnance, rodné číslo, nebo pokud rodné číslo nebylo přiděleno, datum a místo narození, a kód zdravotní pojišťovny. Dále je nutné uvést výši příjmů za DPP za daný měsíc. Formulářem je také možné přihlásit nebo odhlásit zaměstnance, u kterých vznikla účast na nemocenském pojištění. Od 1. července 2024 se účast na nemocenském pojištění u zaměstnanců na DPP nehlásí prostřednictvím tiskopisu „Oznámení o nástupu do zaměstnání (skončení zaměstnání)“ (ONZ), ale přes nový formulář pro hlášení DPP. Tato povinnost se týkala pouze dohod o provedení práce (DPP), nikoliv dohod o pracovní činnosti (DPČ).

Registrace u České správy sociálního zabezpečení

Stejně jako dříve se zaměstnanci pro DPČ přihlašovali jen v případě, že jim vznikla účast na pojištění, tedy pokud jejich odměna dosáhla 4 000 Kč měsíčně nebo více. Zaměstnavatelé, kteří nebyli registrováni u správy sociálního zabezpečení a neměli přidělený variabilní symbol, se museli zaregistrovat do 30 dnů od účinnosti zákona, tj. mezi 1. červencem a 30. červencem 2024. To se týkalo například i zaměstnavatelů, kteří zaměstnávali pouze osoby s DPP s odměnou do 10 000 Kč měsíčně.

Do 31. 12. 2024 bude u DPP platit aktuální úprava, tj. do 10 000 Kč měsíčně u jednoho zaměstnavatele nebudou dohody o provedení práce podléhat odvodům pojistného.

DPP od 1. 1. 2025

Od 1. 1. 2025 budou DPP podléhat odvodům pojistného na sociální a zdravotní pojištění v případě, že bude dosaženo limitu pro zaměstnání malého rozsahu. Pro rok 2024 vzniká účast u zaměstnání malého rozsahu, pokud příjem dosáhne limitu 4 000 Kč. Do 3 999 Kč účast na pojištění nevzniká. Výše limitu pro účast na pojištění u zaměstnání malého rozsahu od 1. 1. 2025 není v tuto chvíli známa. Předpokládá se částka 4 500 Kč. Pokud bude mít u jednoho zaměstnavatele zaměstnanec více DPP, tak se pro účely sledování limitu sčítají.

Režim tzv. oznámené dohody

Jedinou výjimkou budou DPP v tzv. režimu oznámené dohody. Tento režim bude možné uplatnit pouze na DPP u jednoho zaměstnavatele, a to u toho, který si „rezervuje“ zaměstnance jako první. Režim oznámené dohody se bude poprvé uplatňovat na měsíc leden 2025, v termínu od 1. 1. 2025 do 20. 2. 2025. V režimu oznámené dohody pak bude rozhodná částka pro účast na pojištění ve výši 25 % průměrné mzdy stanovené podle § 23b odst. 4 zákona o pojistném na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti, a to po

zaokrouhlení na celé pětisetkoruny směrem dolů. Výši rozhodné částky vyhláší Ministerstvo práce a sociálních věcí ve Sbírce zákonů a mezinárodních smluv sdělením – předpokládá se, že půjde o částku mírně vyšší než současný limit 10 000 Kč. Podrobnější informace včetně přesné výše limitu budou zveřejněny na podzim tohoto roku.

Informace o formuláři *Oznámení o nástupu do zaměstnání (skončení zaměstnání) 2022* | ePortál ČSSZ (cssz.cz) najdete na https://eportal.cssz.cz/web/portal/-/tiskopisy/onz_2022.

Dotazy do rubriky Praktické je možné zasílat na vzlet@zpodlipneho.cz
Jana Seemanová, T.J. Sokol Prosek

SOKOLSKÁ ÚMRTÍ

MARCELA TMEJOVÁ
***7. 11. 1943 – †5. 8. 2024**



Kdo žije v srdcích svých milých, není nikdy mrtev.

S hlubokým zármutkem oznamujeme, že nás ve věku 80 let navždy opustila sestra Marcela Tmejová z T.J. Sokol Štěrboholy. Marcela byla dlouholetou aktivní členkou Sokola. Její energie, oddanost a láska k pohybu budou všem velmi chybět. Čest její památce.

Převzato z: <https://sokol.sterboholy.cz/oddily/zdravotni-cviceni-senioru/aktuality/ozn%C3%A1men%C3%AD-o-%C3%BAmrt%C3%AD/>

AKTUALITY Z NAŠICH JEDNOT

BĚŽECKÝ ZÁVOD GLADIATOR RACE - ORIGINAL

Říká vám něco „GLADIÁTOR“? V latinském překladu to znamená *ten, kdo používá meč*. Mladí sportovci pozemního hokeje T.J. Sokol Kbely, však nepoužili žádný meč, a přesto se stali zdatnými gladiátory. Zúčastnili se totiž v rámci jarní kondiční přípravy dne 4. 5. 2024 závodů GLADIATOR RACE KIDS v Milovicích, kde si na Milovickém tankodromu vyzkoušeli své síly s cca 600 dalšími účastníky v různých věkových kategoriích.

Přihlášení do závodu předcházela povinná registrace každého účastníka a zaplacení startovného. Jako odměnu před startem dostal každý účastník „gladiátorské ponožky“ v národních barvách ČR a po zdárném proběhnutí cílem nechyběla pochopitelně krásná tvarově originální gladiátorská medaile ve stříbrné barvě.

Tento závod obnáší běh na 2 km s nástrahami zdolání 12 překážek různé náročnosti, jako například plazení pod vojenským tankem, také pod osobním automobilem, přelézání různých výškových překážek, ručkování, přendávání cyklo-pneumatik z jednoho bodu do druhého, prolézt několikametrovou rourou, přenést několikakilogramový kanystř plný vody a jako třešinka na dortu byla jedna z posledních překážek, kde děti musely překonat náročný vodo-bahnitý terén pod sítí, která byla umístěna záměrně velmi nízko nad vodou.

Tohoto náročného závodu se pod vedením trenéra mladších žáků Vaška Podskalského zúčastnili tito mladí sportovci: Hanuš Papoušek, Honza a Luboš Batěk, Vojta Venta, Vojta Hajšl, Matyáš Lanča, Eda a Albert Podskalský, Oskar Sitár a nezůstaly pozadu ani holky se jmény Míša Suková, Johy Sitárová, Sofča Doušová, Anička Čermáková a Pepina Bláhová.

A jak zhodnotili zcela autenticky závod naši samotní sportovci a sportovkyně?

Vojta Hajšl:

„Bylo to těžší, než jsem čekal. Nejtěžší bylo ručkování. Bahno bylo zase zajímavější. Někdy bych klidně šel znovu.“

Hanuš Papoušek:

„Bylo to dobré, nebyla žádná nuda, pořád to bylo fyzicky náročný, takže ses prostě nenudil. Bylo to hodně zajímavý, že chvíli si běžel v takový souši, pak zase v bahně a to se mi líbilo. Bylo to hodně pestrý a to se mi líbilo. A ten tank byl dobrej.“

Míša Suková:

„Bylo to moc fajn, bylo tam spousta zajímavých překážek, určitě bych do toho šla ráda ještě jednou. Nejnáročnější překážka byla pro mě úplně poslední, ručkování s bahnitýma rukama, což dosti klouzalo.“

Sofča Doušová:

„Závod byl super, bavil mě, dobré bylo, že se jen neběželo, ale byly tam i překážky. Moc jsem si to užila.“

Anička Čermáková:

„Mně se to líbilo, bavilo mě to. A taky to jezero, ta tůňka se mi hodně líbila, protože to bylo hezky studený a v tom teple to bylo osvěžující.“

A co říci na závěr?

Že takhle špinavé, ale fakt nadšené a šťastné děti, jsou pak odměnou pro každého rodiče, kteří hodně hlasitě na běžecké trase fandili, fotili, natáčeli, ale hlavně podporovali každého odvážného závodníka, který do tak těžkého závodu šel. Bylo to skvělé a všichni jsme odjžděli nadšení.

Prezentaci najdete na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/c2WP7fsl-N0>



Romana Suková, oddíl pozemního hokeje T.J. Sokol Kbely,
foto: Václav Podskalský, oddíl pozemního hokeje T.J. Sokol Kbely

OPEN HOUSE 2024 V T. J. SOKOL KARLÍN



Sokol Karlín se o víkendu 18-19. 5. 2024 zúčastnil již 10. ročníku festivalu Open House. V rámci tohoto festivalu se o minulém víkendu po celé Praze otevřely výjimečné budovy pro širokou veřejnost. Návštěvníky jsme přivítali již počtvrté a architektury milovníci tak měli možnost nahlédnout do běžně nepřístupných prostor naší sokolovny.

Spoustu místních i přespolních jsme jistě překvapili historií naší budovy a také pohnutými osudy činovníků, kteří k založení, stavbě budovy a fungování jednoty za více než 157 let existence přispěli. Mnohokrát děkujeme organizátorům, kteří nás již počtvrté pozvali a mohli jsme se tak pouze spolu s jednou další pražskou sokolskou jednotou zúčastnit této výjimečné akce.

Zápisy v návštěvní knize svědčí o tom, že mnoho z 235 návštěvníků českých a zahraničních návštěvníků si z návštěvy naší sokolovny odneslo mimořádný zážitek. Těšíme se, že budou povědomí o naší budově a jednotě šířit dál a třeba se s nimi setkáme i v našich cvičebních oddílech.

Děkujeme všem za návštěvu a těšíme se opět při dalším ročníku!

Za jednotu T.J. Sokol Karlín Petra Berry, náčelnice

ÚSPĚŠNÁ SEZÓNA 2023/2024 PRO BASKETBALISTY U12 Z T.J. SOKOL DUBEČ



U12 letos obsadili skvělé 4. místo v pražském přeboru U12 hned za silnějšími Tygři Praha, USK a Sokol Pražský. Na finálovém Festivalu v Ústí nad Labem 3.–5. 2024 skončili U12 nakonec na pěkném 6. místě (celkově tedy 18 v ČR). Je potřeba připomenout, že vloni byl tým posílen kluky ze sesterského týmu Jižní Supi a pro letošní rok již nikoliv, naopak jsme tým doplnili hráči Dubče ročníku 2013. I přesto jsme dokázali neprohrát ani jednou se Žižkovem nebo Kbely a občas jsme i silnější trojku potrápili. Na Festivalu jsme obhájovali loňské stříbro, ale nebylo letos v našich silách konkurovat fyzicky

silnějším týmům s jednoznačně vyrovnanější lepší lavičkou. Nicméně kluci předváděli v některých zápasech své maximum a za rok opět udělali velký individuální posun.

Oblasti, ve kterých se musíme jednoznačně zlepšit je doskok, rychlý protiútok a agresivnější pojetí obrany. Chtěl bych poděkovat všem trenérům (Tony, Pavlovi, Tomášovi), klukům a zejména rodičům za jejich podporu a vzájemnou skvělou spolupráci.

Richard Beneš, trenér basketbalistů T.J. Sokol Dubeč

Fotogalerie a převzato z <http://sokoldubec.cz/uspesna-sezona-2023-2024-pro-u12/>

MISTROVSTVÍ EVROPY KADETŮ V JUDU 2024



Lada Vondráková a Anna Kroužková

Vas z Maďarska. Nasazené jedničky podlehl na tři tresty. V opravách vyhrála proti Řekyni Iosifidou nenastoupením soupeřky. Turnaj pro Ladu končil smolně, když se ve finále oprav hned zkraje zápasu dotkla při vlastní technice hlavou žíněnky a obdržela přímé hansoku-make za tzv. diving.

Stejného výsledku dosáhla v sobotu i Anička Kroužková ve váze nad 70 kg. Ta vítězně vybojovala těžký, ale důležitý úvodní zápas proti Gruzínce Kvaratskhelie v šesté minutě prodloužení. Po prohře s pozdější finalistkou Mikandou z Francie dokázala v opravách uškrtnit italskou reprezentantku Paris, a i přesto, že ve finále oprav prohrála s Kirou Safonovou, sedmým

Od 27. 6. do 29. 6. 2024 v bulharské metropoli bojovali o titul mistra Evropy nejlepší dorostenci a dorostenky ze 44 států. Českou republiku reprezentovalo pět chlapců a pět dívek. Vršovice měly dvojí zastoupení – Ladu Vondrákovou a Aničku Kroužkovou.

V pátek si ze všech českých závodníků vedla nejlépe právě Lada ve váze do 52 kg. Do svého premiérového evropského šampionátu vstoupila výhrou nad nasazenou Srbkou Bojanovic, kterou zdolala na zemi na škrcení. Následoval souboj s reprezentantkou Bosny Jovanou Durovic, s tou sice prohrávala na wazari po úspěšném kontrachvatu soupeřky, ale záhy dokázala odpovědět technikou o uchi gari na wazari a dokončením na zemi. Ve čtvrtfinále bohužel nestačila na vítězku tří evropských pohárů Miru

místem si vybojovala i nominaci na letošní mistrovství světa v peruánské Limě 28. 8.-1. 9. 2024.

Krásné 9. místo po 2 výhrách a 2 porážkách vybojovala naše odchovankyně (momentálně studující a trénující v Olomouci) Zuzana Sadílková. Té bohužel tento výsledek na start na MS v Peru nestačil.

Převzato z: <https://judovrsovice.cz/lada-i-anicka-sedme-na-me-dorostu/>

MEZINÁRODNÍ ŠACHOVÝ FESTIVAL ČESKÉ BUDĚJOVICE 2024



Od 29. 6. do 7. 7. 2024 se uskutečnil mezinárodní šachový festival, který pořádala naše šachová univerzita v Českých Budějovicích. Je to nejvýznamnější a nejprestižnější šachová událost na jihu Čech. Festival si získal vysokou prestiž nejen v České republice, ale i v zahraničí. Je to dáno komfortním prostředím v hracích prostorách a zajímavou nabídkou ubytování v Clarion Congress Hotelu****. Festival se skládá ze tří uzavřených turnajů a dvou otevřených turnajů.

Kromě výsledků je samozřejmě zajímavé sledovat, zda některý z účastníků splní normu mezinárodního mistra či dokonce velmistra.

Dalším bonusem festivalu je to, že jako jediná šachová akce v ČR využíváme elektronické šachovnice ve všech turnajích. Všechny partie je proto možné sledovat on-line a trenéři získají bezpracně zápisy partií všech svých svěřenců. K letošnímu ročníku přihlášeno přes 130 šachistů z 18 zemí, mimo jiné z Kanady, USA, Japonska, Indie, Islandu, Tchaj-wanu, Singapuru, ale i z Kazachstánu a Turkmenistánu a dalších. Radost máme z účasti celé řady našich svěřenců, kteří si nenechali ujít tuto výjimečnou příležitost utkat se se zahraniční konkurencí a zajímavými soupeři. Ostatně to je jediná cesta k jejich výkonnostnímu růstu. Festival je uznán městem České Budějovice jako zvlášť významná akce a je městem finančně podporován. Podporován je i Jihočeským krajem. Festival slavnostně zahájila primátorka statutárního města paní doc. Dr. Ing. Dagmar Škodová Parmová.

Sokolskou župu Jana Podlipného na Mezinárodním šachovém festivalu České Budějovice 2024 reprezentoval šachista Samuel Van Overloop (1996) z T.J. Sokol Praha Vršovice v turnaji Open A ve kterém se po 9. kolech s 2,5 body umístil na 92. místě.

Celkové výsledky turnaje Open A po 9. kolech:

<https://chess-results.com/tnr924182.aspx?lan=5&art=4&flag=30>

Reportáž České televize o této události z 2. 7. 2024 v pořadu Události v regionech můžete zhlédnout na <https://www.ceskatelevize.cz/porady/15334114383-udalosti-v-regionech-jih-a-zapad/224411000180702/cast/1055101/>

Převzato z: <https://www.qcc.cz/index.php/turnaje/sachovy-festival-ceske-budejovice/sachovy-festival-ceske-budejovice-2024-za-dvermi>
Ivo Antušek editor časopisu Vzlet,

foto: <https://www.qcc.cz/index.php/turnaje/on-line-prenosy-z-sachoveho-festivalu-cb>

30. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO TURNAJE V HÁZENÉ EUROFEST 2024

Ve dnech 4. až 9. 7. 2024 se ve slovinském Koperu uskutečnil již 30. ročník mezinárodního turnaje v házené (30. Eurofest 2024 4. až 9. 7. 2024 Koper Slovenija).

Dívčí a chlapecká družstva soutěžila v těchto kategoriích:

- 2014 a 2013 (mini)
- 2012, 2011, 2010, 2009, 2007, 2002
- 1996 (muži)
- seniorské týmy (ženy)

Turnaje se účastní více jak 200 týmů a více jak 3000 účastníků z celého světa. Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovaly na tomto mezinárodním turnaji družstva z oddílu házené T.J. Sokol Praha Vršovice a několik dorostenek z T.J. Sokol Kobylisy II. Mezinárodního turnaje se účastnila i družstva T.J. Sokol Poruba a několik házenkářských klubů z České republiky a dalších zemí. Vzájemné utkání starších dorostenek a žen se po domluvě obou družstev přesunulo až na soustředění v Ledči. Prozatím se tak dělily o 7. příčku.

Muži vzhledem k velkému počtu zranění a celkové únavě po třech náročných zápasech 8. 7. 2024 ve velkém vedru k souboji o 4. místo nenastoupili. Skončili tak na 5. místě. Mladší dorostenky se celkově umístily na sdíleném 9. místě.

Na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného najdete videa z 30. Eurofestu 2024 ze slovinského Koperu. Prezentaci můžete zhlédnout zde: <https://youtu.be/np669AJ0QyI>



Jedno ze 4 družstev házené T.J. Sokol Praha Vršovice a dorostenky z družstva házené T.J. Sokol Kobylisy II.

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet a https://www.facebook.com/SokolVrsovice/posts/pfbid0bgbrN2byo5eDyuskYEufSYsCyEN3UfEjmNzXAmRLRzHV6Q6PEkTvtebP3pxivsxkl?locale=cs_CZ
 Foto družstva házené T.J. Sokol Kobylisy II: https://www.facebook.com/sokolkobylisy2/posts/pfbid0pzKDW8NefCKUXi8AuwYtDuDpzNkCvyZGTcDCnMi4yDRYYgXFA7dWjsf8Ci7XCXfYI?locale=cs_CZ

EVROPSKÝ POHÁR V TWIRLINGU

European twirling Cup 2024 WBTF proběhl ve dnech 9. až 14. 7. 2024 v Chorvatsku v Poreči. Z našeho sportovního klubu Česká twirlingová škola, T. J. Sokol Vysočany zde měly čest reprezentovat ČR tyto naše studentky:

- Michaela Skorkovská (20 let), věková kategorie Senior (18 až 21 let), disciplíny sólo 1 hůlka B a sólo 2 hůlky B;
- Eliška Purmová (12 let), věková kategorie Youth (12 až 14 let), disciplína Freestyle B;
- Magdalena Míková (11 let), věková kategorie Juvenile (9 až 11 let), disciplína sólo 1 hůlka B.

Soutěže tohoto typu jsme se účastnili poprvé a nasbírali jsme další zkušenosti a zážitky jak ze soutěže (nervozita, stres, ale i štěstí a radost), tak z krásné Poreče a okolí, za což děkujeme Svazu mažoretek a twirlingu ČR.

Děkujeme všem našim členkám za maximální nasazení při prezentaci svých choreografií proti obrovské konkurenci 17 států. Speciální poděkování patří Majdě (na obrázku vpravo), která se jako naše želízko v ohni probojovala do finále a obsadila parádní 10. místo. Poděkování patří i rodičům, trenérům za přípravu a organizaci a Míše za krásné účesy a líčení.

Prezentaci najdete na našem YouTube kanálu v tomto odkazu <https://youtu.be/2YDJdoKjc1E>



Převzato z:

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0KqY7LQLuPHS54D1V81Vp6br6tLgV8yzzWP2RYc83T25wsk5n95uJwVTH9fP5qpgl&id=61561270898283

PŘEBOR PRAHY ŽEN NA OTEVŘENÝCH DVORCÍCH V TENISU



Od 8. do 10. 6. 2024 se v SK OAZA konal Přebor Prahy žen na otevřených dvorcích v tenisu. Přebor byl vyslán pro 40 hráček, nakonec se účastnilo pouhých 33. Když se k tomu připočte pět utkání, které se buď vůbec nehrály nebo byly skrečované v průběhu zápasu, je to poněkud překvapivá vizitka... Akce byla také podpořena MČ Praha 4, která dodala krásné dárkové koše, které doplnily celkovou dotaci 12.000 Kč.

Do čtyřhry se přihlásilo deset dvojic, a protože dva páry svá utkání vzdaly, zdálo by se, že cesta k vítězství pro první nasazené bude snadná. Dvojice Klára Kodešová (T.J. Sokol Vysočany (tenisový klub TSM Vysočany pod T.J. Sokol Vysočany) a Katrin Pávková (I.ČLTK Praha) to potvrdila a jedinou bitvu odehrála až ve finále, s tiebreaku druhé sady, proti páru

K. Jirousková (Lokomotiva) s Š. Tomcovou (Plíšková T.A.) a zvítězily 61, 76(6).

Celkové výsledky najdete na <https://www.cztenis.cz/turnaj/216800/sezona/L24/vysledky>

Převzato z: <http://www.prazsky.cztenis.cz/?p=8727> a redakčně upraveno

EUROGYM 2024 V NORSKÉM BODØ

Krátce po sletu vyrazila skupina cvičenců za polární kruh do Norska na EUROGYM. EUROGYM je určen pro mládež od 12 do 18 let. Koná se každé dva roky v jedné z evropských zemí a mladým gymnastům a gymnastkám poskytuje příležitost vystoupit se skupinovým představením na pódiu s mezinárodní účastí. Organizuje se pod hlavičkou UEG (Evropské gymnastické unie).

Naši župu reprezentovalo 9 cvičenců a jeden vedoucí ze všestrannosti Sokola Praha Vršovice. Společně s námi vystupovali cvičenci ze Sokola Hlubočepy a Valašského Meziříčí (na obrázku vpravo). Děti se také účastnily Workshopů. Všichni si akci moc užili. Video z předvedení skladby *Take Flight (Vzlétnutí)*, kde vystoupili cvičenci a cvičenky z T.J. Sokol Hlubočepy, z T.J. Sokol Valašské Meziříčí a z T.J. Sokol Praha Vršovice můžete zhlédnout na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/QsBZwWL6qWA>

Na téže kanálu najdete také video z předvedení krokovky Eurogymu 2024 na lodi, kterou předvedli cvičenci a cvičenky části české výpravy: <https://youtu.be/MrfKxRPMu-4>



Dagmar Fischerová, T.J. Sokol Praha Vršovice a redakčně doplněno

MISTROVSTVÍ EVROPY ERSO 2024 VE SKÁKÁNÍ SE ŠVIHADLEM



Evropská rope skippingová organizace (ERSO) pořádala 13.–21. 7. 2024 v Egeru v Maďarsku sérii čtyř evropských šampionátů – European Championships (EC), Junior European Championships (JEC), European Open Tournament (EOT) a Double Dutch Contest Europe (DDC). Czech Jump Rope vyslalo na tyto soutěže reprezentační tým České republiky, složený ze závodníků, kteří splnili kvalifikační kritéria a úspěšně prošli nominačním procesem dle platných Pravidel nominací pro mezinárodní

soutěže.

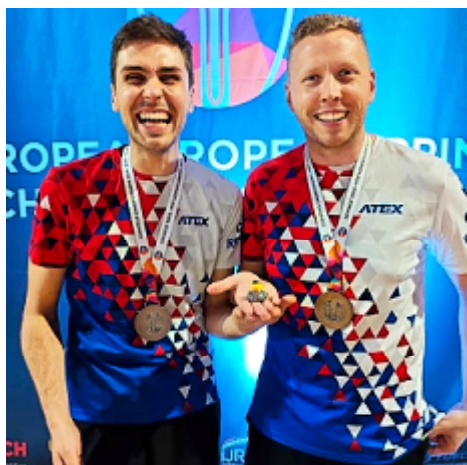
Členy reprezentačního týmu ČR byli závodníci z jednotlivých týmů Alcedo Vsetín, Rebels O.K., SVČ Fokus Nový Jičín – Between Team, T.J. Sokol Libeň – Skipping Boys a T.J. Sokol Přerov – Mamut Skippers. Seznam závodníků reprezentačního týmu najdete na <https://www.czechjumprope.cz/mistrovstvi-evropy-2024/>

Neděle a pondělí patřily mezinárodní soutěži European Open Tournament (EOT). V úterý, středu a čtvrtek souběžně probíhalo Juniorské Mistrovství Evropy (JEC 12–15 let) a kvalifikace Mistrovství Evropy (EC 16+). Pátek a sobota byla vyhrazena pro finále EC 16+. V sobotu zároveň proběhla čtvrtá a poslední soutěž Double Dutch Contest Europe (DDCE), která byla letos prvně pořádána pouze pro Evropu. Kvalifikací se probíjeli Jan Dostál a Michal Trojan ze Skipping Boys T.J. Sokol Libeň v disciplíně Wheel Pair Freestyle a postoupili tak do sobotního finále.

Ve finále European Championship získali Jan Dostál a Michal Trojan z týmu Skipping Boys z T.J. Sokol Libeň bronzovou medaili v disciplíně Wheel Pair Freestyle v kategorii muži 16+. Jedná se o vůbec první medaili z mistrovství Evropy pro Českou republiku! Gratulujeme!

Video z kvalifikace můžete zhlédnout zde: <https://youtu.be/oe5jSo6kFqM>. Mistrovství Evropy ERSO 2024 bylo možné sledovat živě na našem YouTube kanálu v playlistu Činnost našich jednot a župy.

Převzato z: https://www.facebook.com/czechjumprope/posts/pfbid0ih67ZMbrTbg6tB8gcsAJnYgeKbBsxuKM3dp2qdNckdpJeYcrq6tRcKDS9XS5WQxrl?locale=cs_CZ
a redakčně upraveno



Tak jsem se byl podívat na Mistrovství Evropy v Ropeskipingu (skákání přes švihadlo) a kluci @skippingboys z Libně si jako první Češi odvázejí domů cenný kov a to ze třetího místa. Skákali spolu a parádně synchro. Byla to úžasná podívaná.

Kačer Emil z Libně

Převzato z: https://www.instagram.com/bratr_kacer/p/C9riCtBOLj5/

ŽUPNÍ AKCE

POZVÁNKA NA 6. ROČNÍK SPANILÉ JÍZDY SOKOLŮ

Datum: 8.10.2024 v 16:50 hod.

Sraz: trasa na kole - Strašnické krematorium
pěší trasa - Výtoň

Podrobnější informace najdete zde:

https://drive.google.com/file/d/1_XwZgmzRaVeVWkddKaBQLVmotRRnFqJR/view?usp=sharing

Přihlášky: dle letáku + QR kód a jednu fotografii

SOUTĚŽ

V minulém čísle Vzletu jsme hledali tři správné odpovědi na položené soutěžní otázky. Úspěšní byli všichni, kteří odpověděli 1) 1889, 2) 11, 3) Jan Podlipný. V Redakční rada vylosovala výherkyni soutěže z minulého čísla Vzletu, kterou je **Michaela Rambousková, 14 let z T.J. Sokol Praha Staré Město**. Naše gratulace a drobný dárek tedy tentokrát poputuje právě tam. Soutěžní otázky tohoto čísla se týkají nejdůležitější události sokolů – Sletu. Správnou odpověď najde pozorný čtenář v článku tohoto čísla. Svě odpovědi prosím posílejte na email vzlet@zpodlipneho.cz nebo vyplňte formulář:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe38UBVkdT-FqNcXmylUfawhTUMNoatryb6ARqOAh7JjFRffw/viewform>

Kolik sletových skladeb se nacvičovalo v Sokolské župě Jana Podlipného?

- a) 10
- b) 11
- c) 12

Z jaké jednoty Sokolské župy Jana Podlipného nacvičovalo nejvíce sokolů?

- a) T. J. Sokol Vršovice
- b) T. J. Sokol Praha Vinohrady
- c) T. J. Sokol Libeň

Z kterých skladeb při zahájení Sletu utvořili cvičenci národní trikoloru?

- a) Leporelo a Fitness
- b) Rocková symfonie a V rytmu srdce
- c) Před kamerou a Jdi za štěstím

Jana Seemanová, T.J. Sokol Prosek

Chcete se podílet na obsahu Vzletu nebo jej pravidelně odebírat do e-mailu? Napište nám na adresu vzlet@zpodlipneho.cz
Uzávěrka dalšího čísla Vzletu je 20. listopadu 2024.

Starší čísla časopisu Vzlet jsou uložena na www.zpodlipneho.cz. Na tomto webu také najdete odkaz na YouTube kanál župy.

Třetí číslo časopisu VZLET v roce 2024 připravili a redakčně upravili Anna Jagošová a Ivo Antušek společně s autory jednotlivých příspěvků. Redakční rada: Anna Jagošová – šéfredaktorka, Ivo Antušek, Anna Holanová, Vladimír Richter a Jana Seemanová.

Tisk vlastní – Sokolská župa Jana Podlipného.

Sokolská župa Jana Podlipného, Vršovické nám. 111/2, 101 20 Praha 10, zpodlipneho@sokol.eu,
271 742 775, 724 999 069.