

VZLET

ČASOPIS  SOKOLSKÉ  ŽUPY

JANA  PODLIPNÉHO

ROČNÍK PK 29

ČÍSLO 2

ROK 2023

SOKOLSKÁ STRÁŽ NA SLAVNOSTNÍ INAUGURACI NOVÉHO PREZIDENTA



Dne 9. března 2023 proběhla na Pražském hradě slavnostní inaugurace nového prezidenta republiky arm. gen. Petra Pavla. Této slavnostní události byla přítomna i Sokolská stráž – čestná jednotka ČOS, která zajišťuje reprezentaci Sokola při pietních aktech a ceremoniálech.

Až do poslední chvíle nebyly známy podrobnosti samotné akce. To však neodradilo více než 60 členů sokolské stráže spolu s 30 prapory, aby vážili dlouhou cestu do hlavního města. A vyplatilo se. I když to tak z počátku nevypadalo, počasí vyšlo opravdu nádherně, a tak jsme utvořili špalír na cestě od brány Gigantů směrem k soše našeho prvního prezidenta T.G. Masaryka na Hradčanském náměstí. Spolu s námi byla cesta lemována ještě bojovými prapory armády.

Zde jsme spolu s veřejností sledovali přímý přenos ze slavnostní inaugurace z Vladislavského sálu, kde prezident složil slib a vstoupil tak do úřadu. Po skončení krátce pokynul lidem z balkonu a vydal se na cestu právě k pomníku TGM. Zde jej spolu s veřejností uvítali sokolské prapory s patřičnými poctami.

Fotografie z této slavnostní události je možno zhlédnout na <https://photos.app.goo.gl/7ZVmZofA8XqB9Nt77>

ÚVODNÍK ŠÉFREDAKTORKY



Milé sestry, vážení bratři,

srdečně Vás letos již podruhé zdravím skrze úvodník župního občasníku Vzlet. Tentokrát bych úvodník ráda využila ke krátkému zamyšlení nad jednou z hodnot, která je součástí nauky kalokagathia a kterou by měl každý sokol vyznávat – k zamyšlení nad dobrotou. Na tento nápad jste mě přivedli přímo Vy, čtenáři Vzletu. Občas se podaří, že nám po vydání Vzletu přijde do redakce email nebo ústní poděkování za některý z článků, či za celé číslo. Takových poděkování si velice vážíme a věřte, že jsou pro nás velice důležitá. Děkujeme Vám za ně.

Kdy jste (jsme – mě se to taky týká) ale naposledy jen tak pro někoho udělali něco hezkého? Pochválili slečně nebo paní v tramvaji hezké šaty, zeptali se našich malých cvičenců, jak se jim daří ve škole, nebo poděkovali svým cvičitelům a trenérům za to, že se nám každý týden věnují? A třeba věnovali už přečtenou knížku někomu, komu udělá radost... Stojí z zpravidla ani ne minutu. Věřím, že právě Sokol je jedním z těch míst, odkud se добрota šíří. A věřím taky, že pro obě strany je takový skutek dobroty radostí – jak pro obdarovaného, tak pro darujícího. Darujme si navzájem dobrotu a radost ať už jakkoliv a mějme radost z toho, že jsme ji darovali.

Se sokolským nazdar a přáním pěkných jarních a letních dnů

Anna Jagošová

PIETNÍ SHROMÁŽDĚNÍ V PAMÁTNÍKU PANKRÁC 4. 5. 2023



Dne 4. května 2023, v předvečer vypuknutí Pražského povstání, se v prostorách Památníku Pankrác konalo pietní shromáždění k uctění zde popravených představitelů protinacistického odboje. Přítomni byli zástupci Kanceláře prezidenta republiky, obou komor Parlamentu ČR, Úřadu vlády ČR, ministerstev, Armády ČR, Vězeňské služby ČR, Policie ČR, hlavního města Prahy, městské části Praha 4 a Vrchního soudu v Praze. Českou obec sokolskou zastupoval člen Předsednictva ČOS, br. Jan B. Uhlíř, který na bývalém popravišti položil květiny a přednesl projev, v němž zdůraznil význam domácího protinacistického odboje a roli, kterou v něm sehráli členové ČOS.

převzato z: <https://www.facebook.com/vzdelavatele/>

VZPOMÍNKOVÁ AKCE U BUDOVY ČESKÉHO ROZHLASU



Události 5. května roku 1945 začaly hlášením Zdeňka Mančala „Je sechs hodin“. Začalo pražské povstání. Jako každý rok se tento den připomíná před budovou pražského rozhlasu. Vojská jednotka, hudba, kladení věnců, projevy generálního ředitele Českého rozhlasu a politiků.

Předsedkyně poslanecké sněmovny paní Pekarová Adamová připomněla zrádnost komunistického režimu: Vojský velitel pražského povstání generál Kutlvašr byl po roce 1948 degradován na vojína a odsouzen na doživotí. V roce 1960 byl amnestován, kvůli velmi špatnému zdravotnímu stavu zemřel rok poté. Kapitán Nechanský, příslušník výsadku Platinum Pewter, jako předseda vojské rady v České národní radě, rovněž připravoval a koordinoval činnost. V roce 1950 byl popraven za vlastizradu.



Čestnou stráž u vchodu do budovy drželi bratr Fiferka s praporem Sokola Praha Královské Vinohrady a bratr Richter. Po skončení akce prostor před budovou i raut ve vstupní hale budovy byl příležitostí k malým neformálním setkáním. Při této příležitosti bratr Richter poslankyni parlamentu České republiky paní Věře Kovářové doplnil informaci, která nezazněla v projevu paní Pekarové Adamové. A to že postižen po roce 1948 byl i hlasatel Zdeněk Mančal. Byl nejprve vyhozen z rozhlasu

a pak jej čekalo vězení. Zdeněk Mančal byl členem Sokola Praha Královské Vinohrady. Ministři obrany a dřívější starostce Prahy 2 paní Černochové popřál hodně úspěchů v jejím nynějším působení.

Vladimír Richter, vzdělavatel T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady



ŽUPA JANA PODLIPNÉHO VÁS ZVE

V. SPANILÁ JÍZDA SOKOLŮ PRAHOU

PŘIDEJTE SE K NÁM NA SPANILOU CYKLISTICKOU JÍZDU PRAHOU KU
PŘÍLEŽITOSTI PAMÁTNÉHO DNE SOKOLSTVA.
MOŽNOST VOLBY I PĚŠÍ TRASY.



PŘIHLAŠ SE!

 #SPANILAJIZDASOKOLU

 WWW.ZPODLIPNEHO.CZ



8.ŘÍJNA | OD 16:30
KREMATORIUM STRAŠNICE

KDO BYL VALAŠSKÝ LIDOVÝ HUDEBNÍK JAN PELÁR?



Mnoho Čechů, ať už jsou z Čech nebo z Moravy, zná pravděpodobně tuto sloku písně *My zme Valaši*:

*My zme Valaši, jedna rodina,
valašské hory sú na naša otčina.
My zme Valaši, chlapci jako fík
a náš kapelník, sú strýc Matalík.*

Tím, předpokládám, u mnoha z nich znalost písně končí. Celé znění však je následující (nejspíš existuje více variant):

My zme, muziganti, staří Valaši, hrajem a zpíváme po vlasti naší. Hrajem a zpíváme dycky veselé, není už na světě také kapele.

My zme Valaši, jedna rodina, valašské hory sú naša otčina. My zme Valaši, chlapci jako fík a náš kapelník, sú strýc Matalík.

Hrajem a zpíváme, dyť to každý ví, že zme my Siroťci po Pelárovi. Tata nás opustil, je to třicet let, my po něm písničky máme jako květ.

Až jednúc přestanem spívat písničky, budete spomínat na nás, lidičky. Až sa my budeme ubírat v dál, L'ojza nám zahraje k temu na cimbál.

My zme Valaši, jedna rodina, valašské hory sú naša otčina. My zme Valaši, chlapci jako fík a náš kapelník sú strýc Matalík.

Citujme s malou úpravou Wikipedii:

Ján Pelár, psal se také Pellar či Pelar (*25. května 1844 Hošťálková – †10. ledna 1907 Brňov (místo úmrtí se nyní nachází v katastru obce Bystřička)) byl valašský hudebník, kapelník, zpěvák a klarinetista. Ve své době byl nejproslulejším hudebníkem Valašska. Věhlas získal hlavně svými vystoupeními na Národopisné výstavě československé v Praze roku 1895, kde si jej v expozici valašské dědiny do hospody *Na posledním groši* přišla poslechnout řada slavných osobností. Pro tuto výstavu připravil Pelárovi kapelu sám hudební skladatel Leoš Janáček. V roce 1969 se stal Pellar první osobností pohřbenou na Valašském Slavíně ve Valašském muzeu v Rožnově pod Radhoštěm.

Čtenář dnes najde mnoho informací na internetu, ale osobnosti Jana Pelára je věnována též diplomová práce Martiny Janušové *Jan Pelár, muzikant, jenž by neměl být zapomenut*, obhájená na Karlově univerzitě roku 2016. Práce je přístupná na této adrese: <https://dspace.cuni.cz/handle/20.500.11956/78134>

Pelár byl učitelem Antonína Matalíka (*6. července 1880 Valašské Meziříčí – †28. března 1955 tamtéž). Matalík byl český houslista, lidový hudebník, skladatel, kapelník vlastního hudebního tělesa a propagátor valašské hudby a kultury v Československu. Je mimo jiné autorem písně *My zme Valaši*, která následně zlidověla a je jakousi neoficiální valašskou hymnou. Část této písně možná ale pochází již od Pelára.

Ruben Pellar, T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

1160 LET OD PŘÍCHODU VĚROZVĚSTŮ CYRILA A METODĚJE DO VELKOMORAVSKÉ ŘÍŠE



Svatí Konstantin (Cyril) a Metoděj, označování někdy jednoduše jako bratři ze Soluně, jsou známí jako Apoštolové Slovanů nebo také Slovanští věrozvěstové. V rámci své misie na Velké Moravě vytvořili písmo hlaholici a prosadili staroslověňštinu jako bohoslužebný jazyk.

Až do poloviny 19. století byli svatí Cyril a Metoděj běžně označováni staročeskými jmény Crha a Strachota. Crha vzniklo z jména Cyril, Strachota špatným překladem. Řecké Methodios bylo mylně přikloněno k latinskému metus („strach“) a přeloženo. Papež Jan Pavel II. je v roce 1980, společně se svatým Benediktem a později dalšími světci, prohlásil spolupatrony Evropy. Česko i Slovensko slaví svátek Cyrila a Metoděje 5. července, stejně tak římská katolická v některých zemích.

Převzato z časopisu Vzlet č. 2 roku 2013 a redakčně zkráceno

JUDR. JOSEF HEROLD***22. 10. 1850 (VRŠOVICE) – †4. 5. 1908 (KRÁLOVSKÉ VINOHRADY)**

Narodil se v r. 1850 ve Vršovicích u Prahy. Už za studií na právnické fakultě se zapojil do veřejného života a vlasteneckého hnutí. Do komunální politiky vstoupil ve svých 27 letech a do vršovického obecního zastupitelstva vnesl nové progresivní názory. Není divu, že se záhy střetl se svými konzervativními kolegy, což vedlo k mnoha třenicím.

V srpnu 1894 byl JUDr. Josef Herold zvolen vršovickým starostou. Když si ale o rok později otevřel soukromou advokátní kancelář v sousedních Královských Vinohradech, musel se starostenství ve Vršovicích vzdát. Nevzdal se však politiky. Od roku 1883 (tedy ještě před svým starostováním) zastupoval mladočechy v Zemském sněmu a od roku 1888 dokonce v Říšské radě.

Do historie Vršovic se Dr. Herold zapsal skutečně zlatým písmem. S jeho jménem je spojeno založení vršovického Sokola a Občanské záložny. Roku 1882 se JUDr. Josef Herold přičinil o to, že Vršovice zakoupily tzv. Rangherku (dnešní zámek). Také se zasloužil o jejich povýšení na městys v roce 1885. Po Josefu Heroldovi jsou také pojmenovány Heroldovy sady v Praze 10.

Dne 5. června 1876 se ve Vršovicích oženil s Ottilií, rozenou Švehlovou (*1857-†1917). Manželé Heroldovi měli syna Ottokara a dceru Milenu. Josef Herold zemřel ve svém domě na Královských Vinohradech ráno 4. května 1908. Na domě v pražské Francouzské ulici, kde žil a zemřel, je umístěna pamětní deska. Na připomínku dr. Herolda byla 10. května 1908 vysazena památná lípa v Heroldových sadech v pražských Vršovicích.

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet

JAN RADOVAN MILÍČ ZELENKA***12. 8. 1923 – †17. 6. 1942**

V letošním roce si připomínáme 100. výročí od narození tohoto mladého odbojáře. Byl synem Jana Zelenky-Hajského a jeho manželky Františky Zelenkové. Celá rodina patřila k významným podporovatelům parašutistů výsadku Anthropoid. V době protektorátní studoval jediný syn Zelenkových Jan Milíč v VII. C reálného gymnázia v Praze Libni. Spolu s Jiřím Růtou a Karlem Bacílkem pomáhal (stejně jako oba jeho rodiče) parašutistům ze skupin Anthopoid, Silver A, Out Distance, Intransitive a Tin. Dne 17. června 1942 přišlo do bytu Zelenkových gestapo. Jeho otec se během přepadení bytu ještě stačil otrávit cyankáli, matka byla zatčena. Student Jan Milíč nebyl v té době doma, ale na hodině angličtiny ve škole, kde se od spolužáka Jiřího Růty dozvěděl o razii gestapa v Biskupcově ulici. Takto varován se domů již nikdy nevrátil. Autobusem linky „A“ přijel do zastávky „Husův háj“ (dnes Záběhllice) u Slatinského (dnes Záběhlického) lesíku, protože toto místo dobře znal ze svých dřívějších výletů. Večer 17. června pak u cesty v „Husově háji“ rozkousl ampuli s kyanidem draselným stejně jako jeho otec o několik hodin předtím.

Na místě jeho úmrtí v Husově háji mu byl postaven bratrem Janem Vlasákem z T.J. Sokol Pražský v roce 2020 pomník s pamětní deskou. Husův kámen, který stojí hned vedle pomníku, byl postaven roku 1915 baráčníky ze Slatin

a Záběhllic. Katolická církev a radnice zakázaly stavět sochy mistru Janu Husovi, proto zde stojí kámen.

O pomník a jeho okolí se stará bratr Jan Vlasák, za což mu patří poděkování. Jediný příspěvek na jeho zhotovení poskytla starostka MČ Praha 10 Renata Chmelová.



Spojení MHD k pomníku: Autobusy č. 101 a 188 do zastávky Záběhllice. Pak projít pod Jižní Spojku (cesta vede od zastávky z centra). Po té jít severovýchodním směrem po asfaltové cestě a po níž cestě do kopce.

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet

24. BŘEZEN - 110 LET

VZPOMÍNKA NA BRATRY

BOHUMILA HANČE A VÁCLAVA VRBATU

OBĚTI HOR

1913 - 2023



Na paměť jejich smrti a příkladné lidské solidarity se tento den připomíná jako Den Horské služby.

SOKOL ROKU

Ve čtvrtek 30. března patřila velká tělocvična Tyršova domu vyhlášení ankety Sokol roku 2022. Naše župa měla letos zástupce hned v pěti kategoriích. Mezi nominovanými na Cenu Radky Dáňové pro mladé objevy do 35 let zastupovala župu Jana Podlipného ses. Kateřina Zíková ze Sokola Královské Vinohrady, v kategorii Cvičitelka roku byla mezi nominovanými ses. Dagmar Fischerová z vršovického Sokola, br. Josef Maleček z Libně zase jednotu reprezentoval jako nominovaný na Cvičitele roku. Libeň však měla ještě jedno želízko v ohni: v kategorii Nejvýraznější kulturní počin byl nominován Loutkový soubor Nástup. Stejně tak Vinohrady čekaly, zda promění svou šanci dvakrát: na Nejvýraznější vzdělávatelský počin byl nominován za odznak k Památnému dni sokolstva br. Vladimír Richter.

Jediný, komu se podařilo nominaci proměnit, byl Vladimír Richter. Jménem redakce Vzletu mu ze srdce gratulujeme, stejně jako sestrám a bratrům, kteří byli letos v anketě Sokol roku nominováni. I přestože v minulém ročníku jsme představili jen ty z nominovaných, kteří svou kategorií vyhráli, letos jsme se rozhodli společně s vítězem představit i prozatím méně známé tváře či seskupení naší župy.

VZDĚLAVATELSKÝ POČIN ROKU



Má manželka je členem Společnosti přátel Turnova. Bylo to ku příležitosti nějaké schůze, nebo to byly folklorní trhy v areálu muzea? A byl tam současně den otevřených dveří Střední uměleckoprůmyslové školy. Při jedné z takových návštěv jsem se seznámil s ředitelkou školy, paní Ing. Rulcovou. A jen tak jsem si jí posteskl, že sokolské odznaky XIV. a XV. všesokolského sletu nejsou výtvarně příliš zdařilé. Nabídla řešení. Mohou studentům zadat ročníkovou práci. Návrh odznaku. Zdarma. Přišel XVI. všesokolský slet. Bylo osloveno celkem 6 výtvarníků, z toho dva neprojevíli zájem, z pouhých čtyř návrhů byl vybrán tvar origami.

Památným dnem sokolstva je 8. říjen. Od roku 2019 Významný den České republiky. Připomenutí událostí z roku 1941, kdy byli pozatýkáni, internováni v koncentračních

táborech funkcionáři České obce sokolské, funkcionáři žup a jednot. Tak, jako ku příležitosti konce I. světové války se nosí na klopě symbol květů vlčích máků, tak bylo rozhodnuto, že sokolové budou nosit červenou kokardu se sokolským logem. Na jedné ze schůzí předsednictva župy Jana Podlipného jsem navrhl, že k tomuto významnému dni by byl vhodný odznak, který by výtvarně postihl události dne 8. X. 1941. Takže následovaly kroky. Předběžné projednání s vedením školy v Turnově. To byl konec roku 2020. Projednání s realizačním týmem sestry starostky Moučkové. Šlo zejména o vysvětlení, že návrh a zhotovení odznaku nemá suplovat červenou kokardu. Má pouze datem a ztvárněním připomenout události. Tohoto se zhostil starosta župy Jana Podlipného bratr Pokorný. Poté právníci ČOS sestavili text zadání veřejné výtvarné soutěže a text licenční smlouvy. Následovala další cesta do Turnova. Jednání o tématu odznaku se účastnil akademický sochař a člen Sokola Turnov profesor Brožek. Třídní studentů, kteří by se práce účastnili.

Zadání podmínek veřejné soutěže bylo publikováno v únoru 2021 v časopise Vzlet a na webových stránkách ČOS. Tak se soutěže mohl účastnit jakýkoliv zájemce. Byla vytvořena hodnotící komise v čele s akademickým sochařem a medailérem Michalem Vitanovským. Autorem vyznamenání udělovaných každoročně ku příležitosti 28. října prezidentem republiky. V komisi byl i bratr František Hrbáček. Majitel největší sbírky sokolských odznaků.

Koncem listopadu bylo předloženo celkem 28 návrhů. S návrhy byli seznámeni i členové Předsednictva vzdělávatelského odboru ČOS.

První cenu hodnotící komise udělila návrhu studenta Štěpána Hály.

Předsednictvo župy Jana Podlipného zažádalo grantovou komisi ČOS o přidělení financí na zhotovení odznaku. Zhotovení odznaku bylo v únoru 2022 zadáno firmě Triga v Praze Modřanech. Celkem 210 kusů v bronz, 10 kusů ve stříbře. Zakázka byla hotova koncem srpna.

8. X. 2022 se konala IV. Spanilá jízda sokolů Prahou. Sto odznaků bylo rozdáno účastníkům. V cíli, pod obloukem Karlova mostu, byl předán stříbrný odznak starostce ČOS sestře Moučkové a vzdělavateli bratru Burianovi. Další stříbrné odznaky byly dány do archivu Střední uměleckoprůmyslové školy, autorovi návrhu, do archivu České obce sokolské a funkcionářům župy Jana Podlipného. 50 bronzových odznaků bylo dáno do sokolské prodejny. V březnu 2023 bylo vyraženo dalších 200 kusů. Jsem rád, že veřejnou výtvarnou soutěží se podařilo nalézt talentovaného studenta.

Vladimír Richter, vzdělavatel Sokolské župy Jana Podlipného

JOSEF MALEČEK, T.J. SOKOL LIBEŇ



Jak ses dostal do Sokola?

V létě v roce 2005 jsem se dozvěděl od dcery, že Sokol Libeň potřebuje cvičitele žákyň, takže to byl základ mého působení v Sokole

Cvičil někdo z rodiny? Nebo stále cvičíš?

Součástí života mého otce bylo cvičení a cvičitelství. Do pozdního věku byl cvičitelem dětí a mládeže v Pardubicích. Obdobně je to i mých dětí – dcera cvičitelka v Sokole, syn si oblíbil běh na dlouhých tratích, včetně maratonu. A aktivními sportovci jsou i moji čtyři vnuci.

Co Tě motivovalo k tomu pustit se do „sokolování“ ve velkém, věnovat tomu tolik času a sil?

Od mládí jsem působil coby pomocník cvičitele, následně i cvičitel. Po absolvování FTVS jsem se podílel na výchově mladých gymnastů. Tuto činnost jsem však z náročných pracovních a organizačních důvodů byl nucen přerušit. Proto jsem neváhal přijmout nabídku na cvičitele v Sokole Libeň, kde jsem již zůstal 15 let.

Co Ti dělá největší radost?

Největší radost? Sportující děti, které ke cvičení přistupují spontánně a bez donucení, z vlastního přesvědčení a na nich jsou vidět pokroky v pohybových dovednostech.

Máš někdy chuť to všechno vzdát?

Vzhledem k výše uvedenému mne tato alternativa zatím ani nenapadla.

Na co se vždycky nejvíc těšíš? Na kolektiv přátel/výhry/radost ze sportu...?

Prakticky na vše, co je v otázce.

Jaký podle Tebe je ideální sokol?

V této souvislosti bych chtěl zmínit původní myšlenky Sokola – vlastenectví, všestranný rozvoj člověka, z toho pak pramenící i ochota pomáhat druhým, být spravedlivým a čestným, příkladem nejen pro sokoly.

Máš nějaké vzory u sebe v jednotě nebo někde jinde? (nemusí to být nutně někdo ze Sokola)

Příkladem a vzorem pro dobrovolnou sportovní a tělovýchovnou činnost byl můj otec, který mne svým zápallem a odpovědností pro tělocvičné aktivity nasměroval k celoživotnímu působení v dobrovolné tělovýchově.

Myslíš, že Ty sám můžeš být pro někoho vzor?

Chtěl bych věřit, že svěrenkyním předávám opravdovost v přístupu ke sportu a obdobnou odpovědnost si přenesou i do svého vlastního života, a to jak profesního, tak i osobního.

KATEŘINA ZÍKOVÁ, T.J. SOKOL PRAHA KRÁLOVSKÉ VINOHRADY



Jak ses dostal do Sokola?

Do Sokola mě přivedli rodiče, když mi byly 3 roky. Nejdříve na plavání a pak do oddílu předškoláků.

Cvičil někdo z rodiny? Nebo stále cvičíš?

Před 2. světovou válkou a po ní cvičil u nás v Sokole můj děda. Moje maminka v Sokole cvičila děti, ale z pracovních důvodů pak musela skončit. Ale možná, až půjde za 3 roky do důchodu, se k tomu vrátí.

Co Tě motivovalo k tomu pustit se do „sokolování“ ve velkém, věnovat tomu tolik času a sil?

Popravdě netuším. S trénováním jsem začínala v 16 letech a postupně se k tomu přidávaly další věci a vše nějak vyplýnulo samo.

Co Ti dělá největší radost?

Když vidím usměvavé děti, které baví sportovat.

Máš někdy chuť to všechno vzdát?

Lhala bych, kdybych řekla, že ne. Ale naštěstí vždy se najde někdo nebo něco, co mi zase dodá energii. Ať už je to úspěch dětí, které trénujeme, nebo mail s poděkováním za organizaci závodů, že k nám vždy jezdí moc rádi kvůli příjemné atmosféře a klidnému průběhu závodu.

Na co se vždycky nejvíc těšíš? Na kolektiv přátel/výhry/radost ze sportu...?

V podstatě na vše popsané. Na přátele, radost z pohybu, zvládnutí nového prvku. I když v mém případě spíše zjištění, že ho ještě zvládnu. A když k tomu je i nějaká výhra, tak je to bonus navíc.

Jaký podle Tebe je ideální sokol?

První, co mě napadlo, byly vlastnosti člověka jako vlastenectví, čestnost, obětavost. Ale když nad tím víc přemýšlím, tak sokol potřebuje všechny typy lidí. Ať už „jen“ cvičence, kteří k nám chodí sportovat, protože bez nich bychom nebyli tak velkou organizací. Tak lidi, kteří sokolem žijí ať už jako cvičitelé nebo jiní činovníci.

Máš nějaké vzory u sebe v jednotě nebo někde jinde?

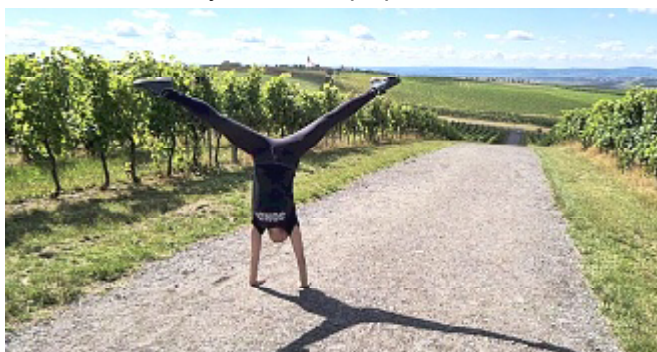
Jmenovitě je to Zuzka Míková od nás ze Sokola, jak zvládá tolik věcí. A pak to jsou všichni starší lidé, kteří sportují. Obdivuji jejich elán a vůli do života. Doufám, že budu mít taky takové štěstí a budu se moc pohybu věnovat ještě dlouhá léta.

Myslíš, že Ty sama můžeš být pro někoho vzorem?

Jednou třeba ano, ale na to je myslím ještě spousta času.

Vzpomeneš si na nějakou legrační historku ze cvičení?

Nevím, jestli úplně vtipná, ale spíš zážitek. Vždy na školení nových cvičitelů říkám, že je potřeba dětem dávat záchranu při všech prvcích, i když víme, že je zvládají. Přesto se mi stalo, že jsme skákaly s dětmi na trampolíně salta a jedna holčička se rozeběhla a místo toho, aby skočila na trampolínu a z ní pak salto, tak salto udělala před trampolínou. Naštěstí dopadla zadkem na trampolínu, tak jsem jí stihla chytit za nohy, aby nespadla na zem. Nikdy se asi nepřipravíme na vše.



PROČ CHODÍM DO SOKOLA - ODPOVÍDAJÍ DĚTI Z T.J. SOKOL LIBUŠ

Chodím do Sokola, protože ráda cvičím. Ráda se učím nové věci a všichni se ke mně chovají moc hezky. V Sokole se mi líbí různé nástroje na cvičení, myslím, že se tomu říká náčiní a náradí. Líbí se mi, že v Sokole sportujeme, hrajeme hry, nacvičujeme na vystoupení, skáče salta, děláme stojky a různé atletické věci. Nelíbí se mi, že skoro nikdy není nafouklý airtrack. Chtěla bych, aby byl airtrack vždycky nafouklý. Hodiny cvičení strašně utíkají. Chtěla bych, aby cvičení bylo vícekrát.

ELIŠKA JONÁKOVÁ, 11 LET

Sokol je něco jako můj druhý domov. Moje maminka Radka, která je odjakživa sokolkou a trénuje gymnastiku, mě od malička vedla k pohybu. Začala jsem s cvičením rodiče s dětmi a nyní chodím cvičit všestrannost a na taneční přípravku k velmi dobré trenérce paní Jarce, ženě s neskutečně úžasným srdcem.

Do Sokola chodím s radostí, protože tam máme úžasnou holčičí partu. K hudbě mám lásku od mala a to samé k tanci. Na našich hodinách se mi nejvíce líbí to, že máme volnost a svobodu. Můžeme navrhnout nápady, vyjadřovat své názory bez omezení a hlavně si nic nepřikazujeme: „Tohle musíš udělat, nesmíš otáčet špičky...“ a tak podobně. Každá z nás je jedinečná. To, že některá neumí provaz nebo hvězdu, ji neposouvá na nižší úroveň. U každé se najde něco, co ta druhá neumí, a proto tvoříme skvělý tým, ve kterém se vzájemně doplňujeme.

Určitě je důležité zmínit, že nejsme závodní skupina, takže to není o tom se na trénincích co nejvíce zničit, ale spíš si je užít. Nevadí mi, že jsem nejstarší, protože je fajn mít kolem sebe malé kámošky se stejně bláznivými nápady jaké mám já. Vzájemný respekt, podpora a svoboda jsou slova, kterými bych nás popsala.

**SE SOKOLSKÝM NAZDAR
ADA MEMIS, 14 LET**

Jaroslava Gregorová, vzdělavatelka, lektorka tance a cvičitelka všestrannosti T.J. Sokol Libuš

SOKOLSKÁ ÚMRTÍ

ING. JIŘÍ VIKTORIN

Zemřel ve věku 91 let 5. dubna t.r. Byl spoluobnovitelem Sokola Praha Vršovice i Středočeské sokolské župy Jana Podlipného a následně členem jejich vedení (výboru jednoty a předsednictva župy) vždy jako předseda stavební komise.

Vladimír Šilhán

MILENA ŠILHÁNOVÁ

Zemřela ve věku 87 let dne 27. dubna t.r. Svojí nadstandardní manželskou podporou umožnila po sametové revoluci bohatou sokolskou činnost svému manželovi Vladimírovi, který ve spolupráci s dalšími sokoly obnovoval Sokol v Praze Vršovcích a Středočeskou župu Jana Podlipného. Následně ve vedení těchto útvarů pracoval (činnost jednatele a náčelníka jednoty, starosty, vzdělavatele a jednatele župy). Svojí tolerancí k sokolské činnosti manžela zesnulá rovněž umožnila obnovení a následné pravidelné vydávání župního časopisu Vzlet.

Vlastní sokolskou činností zesnulá byla práce cvičitelky dětí v Sokole Praha Vršovice.

Vladimír Šilhán



SOKOLSKÁ HROBKA

DOC. JUDR. JOSEF MRÁZ

***14. DUBNA 1882 (JOSEFOV) – †10. DUBNA 1934 (PRAHA)**



Byl český právník, kartograf a statistik. Narodil se v Josefově. Pocházel z rodiny c. k. soudního oficiála vrchního zemského soudu v Praze Čeňka Mráze a jeho manželky Anny, rozené Novákové. Již před ukončením vysokoškolských studií pracoval jako právní praktikant u c. k. zemského soudu v Praze. Doktorem práv na české Karlo-Ferdinandově univerzitě se stal v lednu 1908. Po krátké soudní praxi se v roce 1908 se stal koncipistou Statistické kanceláře země české. Po vzniku Československa přešel do Státního úřadu statistického (SÚS). V SÚS vedl odbor III., jehož úkoly byly: statistika osvětová (např. literatura, umění, školství, kultura, sport a tělocvičné jednoty; statistika hospodářská: (např. prvotní výroba, průmyslová a živnostenská výroba, doprava, pošta, telefon; obchod a ceny; spotřeba; peněžní trh.

V roce 1921 byl povýšen do funkce vládního rady. V roce 1929 byl jmenován vicepresidentem Státního úřadu statistického.

Docentem Vysoké školy zemědělského a lesního inženýrství pro obor zemědělská statistika se stal v roce 1923, od r. 1925 byl docentem pro obor statistika Vysoké školy obchodní. Stal se též docentem statistiky na Českém vysokém učení technickém v Praze. Překládal z angličtiny, některé jeho práce byly vydány ve francouzštině. Ve dvacátých letech přeložil spolu s Vladimírem Novákem do češtiny učebnici Georga Udny

Yule: *Úvod do teorie statistiky*, která se stala průlomovou publikací v tuzemské statistice. Získal členství v řadě československých i mezinárodních vědeckých společností, jako Československá statistická společnost, Zemědělská rada při Mezinárodním zemědělském úřadu v Římě a Ekonometrická společnost v Colorado Springs, USA.

Bratr dr. Josef Mráz vstoupil do Sokola jako dvacetiletý právník r. 1902, a to do jednoty I. na Smíchově a byl hned stržen pracovním proudem skupiny, která se tehdy shromažďovala kolem bratra R. V. Nováka, redaktora Sokolských besed a která vlivně zasahovala do sokolské práce, zejména v sokolském dorostu. Později byl aktivním funkcionářem Československé obce sokolské, dlouholetým členem předsednictva jejího vzdělávacího sboru. Pro Sokol připravoval statistické materiály (přehled činnosti žup a jejich vzdělávacích škol).

V únoru 1914 se oženil s Josefou Růžickovou, se kterou žil v pražské Křemencově ulici. Zemřel předčasně 10. dubna 1934 v Praze, na zápal plic. Bylo mu pouhých 51 let.

Na pohřbu vzdělavatel ČOS Antonín Krejčí vzpomínal na br. dr. Josefa Mráze takto: „V bratru dru Josefu Mrázovi odešel Československé obci sokolské jeden z upřímně oddaných pracovníků. Zvláště po převratu, kdy nastal překvapující rozmach počtu příslušníků i práce v různých oborech a kdy bylo třeba mnoho tvořivé práce, uplatňoval se a také uplatnil dr. Josef Mráz v činnosti vzdělávací, které dal základ statistiky, která nese pečeť jeho vynikajících schopností.“

Josef Mráz byl autorem odborných děl z oboru statistiky:

- *Statistický přehled o závodech zemědělských a jich personálu v Čechách a na Moravě a o počtu zemědělských pojištěnců ve smyslu osnovy zákona o sociálním pojišťování* (nákladem vlastním, Praha, 1911)
- *Zprávy Zemského statistického úřadu Království českého. Svazek XXI., sešit 1., Statistika obecních výdajův a příjmů r. 1907 ve vybraných 57 zastupitelských okresích a v obcích, majících přes 5000 obyv. v Království českém* (vydal Zemský statistický úřad Království českého, 1914)
- *Slovensko ve světle statistik* (vydal Hejda & Tuček, Praha, 1920)
- *Zahraniční obchod republiky Československé v letech 1919 a 1920* (vydal Státní úřad statistický, Praha, 1921)
- *Problém naší soběstačnosti v chlebovinách* (přednáška, vydala Česká národohospodářská společnost, Praha, 1927)
- *Mezinárodní konference o hospodářských statistikách v Ženevě r. 1928* (vydal Státní úřad statistický, Praha, 1930)
- *Statistické řady* (vydala Česká akademie věd a umění, Praha, 1932)

Zdroj:

Wikipedie

IN MEMORIAM DOC. DRA JOSEFA MRÁZE (1934, Státní úřad statistický), dostupné online: https://digi.law.muni.cz/bitstream/handle/digilaw/1786/Ostatni_nepravni_fond_od_1919_0012-1935-1.pdf?sequence=1

Jana Seemanová, místostarostka T.J. Sokol Prosek

AKTUALITY Z NAŠICH JEDNOT

ŽUPA JANA PODLIPNÉHO NA PLAVECKÉ ŠTAFETĚ 4. 11. 2022

Po dvou covidových letech se opět vrátila do programu plavecká štafeta O pohár starostů pražských žup. Bohužel pozvánka přišla na poslední chvíli, tak bylo dost obtížné štafety naplnit (některé jednoty ani nestačily reagovat).

Do miništafety se přihlásilo 15 dětí na 25 úseků, takže někteří museli plavat dvakrát. Ještě více se museli činit dospělí, kterých bylo přihlášeno 17 na 50 úseků (skoro každý musel plavat třikrát, někteří i čtyřikrát). Přesto jsme alespoň pár výborných plavců našli, a tak jsme v kategorii dospělých obsadili druhé místo (už téměř tradičně) a v kategorii dětí rovněž druhé místo (trochu netradičně – tady jsme mnohokrát vyhráli).

Všichni plavci předvedli skvělé výkony, plavali jako o život a zaslouží si velkou pochvalu. Děkujeme plavcům z Vinohrad (11 soutěžících), Starého Města (9), Libuše (5), Proseka (4), Vršovic (1), Libně (1) a Karlína (1). Příště to všem zase natřeme.



Plavecká štafeta - děti



Plavecká štafeta - dospělí

Věra Čížkovská, T.J. Sokol Praha Staré Město

VÁNOČNÍ VÝLET DO SKANZENU

Na 28. prosince jsme si naplánovali pro zájemce, kteří zůstávali přes Vánoce v Praze, vánoční výlet do skanzenu v Přerově nad Labem. Na Masarykově nádraží se nás sešlo deset a vlakem jsme odjeli do Čelákovic. Odtud navazoval autobus do Přerova. Prohlédli jsme si všechna stavení, ve kterých byla vánoční výzdoba, spoustu starých zemědělských nástrojů ve spodní části skanzenu a na závěr velkou výstavu betlémů v prostorách vedle staré školní třídy. Bylo na co se dívat, navštívit tento skanzen mezi vánočními svátky doporučuji všem.

Po prohlídce jsme poobědvali a vyrazili ještě asi pět kilometrů po zelené značce podle Labe do zastávky Čelákovice Jiřina, odkud jsme se vrátili sice špinaví (polovina cesty vedla pořídným blátem), ale plní dojmů z hezkého výletu vlakem do Prahy.



Věra Čížkovská, T.J. Sokol Praha Staré Město

MODERNÍ GYMNASTKY Z KARLÍNA NA GRÁCIA CUP V BUDAPEŠTI



V neděli 5. února 2023 vyjelo otestovat svou závodní formu celkem 11 našich skvělých závodnic do maďarské Budapešti. První letošní mezinárodní závody, nové sestavy a přísné hodnocení mezinárodních brevetovaných rozhodčích. Celý závod byl velice silně obsazen závodnicemi z celkem 19 zemí! I tak si ale z Maďarska vezeme spoustu krásných výsledků, ale hlavně tunu zkušeností do budoucna!

Umístění našich závodnic je následující:

ročník 2014: Alinka Bielenka 6. místo, Sabinka Gabovda 7. místo, Stázička Sorokina 9. místo, Varvarka Chikova 1. a 2. místo, Polinka Kolupajeva 1. a 5. místo.

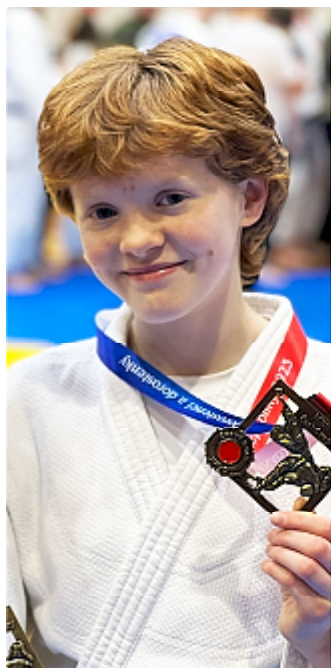
ročník 2013: Miuška Máslo 4. místo, Anička Pavlova 7. místo, Sofinka Kivva 1. a 9. místo.

ročník 2012: Anička Bielenka 1. a 3. místo, Sofinka Korovina 1. a 5. místo.

ročník 2010: Liza Tsegelnikova 2x 1. místo.

Převzato z: <https://www.facebook.com/TJSKPrague.gym/>

JUDISTÉ Z VRŠOVIC NA ÚNOROVÝCH SVĚTOVÝCH SOUTĚŽÍCH



Na světovém poháru kadetů Fuengirola Cadet European Cup 2023 ve Španělsku ve dnech 18. a 19. února 2023 startovala ve váze do 44 kg naše závodnice Lada Vondráková. V prvním zápase prohrála se závodnicí z Francie (ta celkově obsadila 2. místo), v opravách porazila nejdříve závodnici z Itálie a následně i ze Španělska. V boji o postup o boj o třetí místo byla bohužel nad její síly další domácí závodnice (ta si nakonec bronz vybojovala). Byl to pro ni první reprezentační start a i když nevezme medaili, podala super výkon a veze si bodované 7. místo!

Na nejvyšší soutěži mužů v Izraeli Tel Aviv Grand Slam 2023 v termínu 16. a 18. února 2023 startoval Karimov Khusniddin (váha do 73 kg). Bohužel i přes bojovný výkon prohrál své úvodní utkání s борcem z Brazílie (ten celkově skončil na 3. místě) a do dalších bojů nezasáhl. Celý článek o této soutěži s fotodokumentací je k nalezení na webu <https://judovrsovice.cz/dva-borci-z-vrsovic-reprezentovali-cr-na-nejvyssich-svetovych-soutezich/> Video jsou na župním kanálu Sokolské župy Jana Podlipného <https://www.youtube.com/@zpodlipneho> v playlistu Činnost našich jednot a župy s názvem Fuengirola Cadet European Cup 2023, dále Draw:

Tel Aviv Grand Slam 2023 a 2023 Tel Aviv 2K 73 kg Cargnin Daniel BRA vs Karimov Khusniddin CZE.



Ve dnech 18. a 19. února se v Dánsku konal prestižní turnaj Matsumae Cup. Na turnaji startovalo přes 700 závodníků z mnoha států Evropy, ale i Japonska a Kanady. Za Vršovice nastoupilo 13 judistů a vezou super sbírku medailí. Zlatou vybojovala Zuzka Sadílková a Martin Sedlák. Stříbro získala Andrea Mertlová a Anička Kroužková, bronz přidala Karolína Kadlecová. Krásné 5. místo vybojoval Martin Radosta, 9. místo Dan Borecký a Pavel Škarvada. Celý článek s fotografiemi je na <https://judovrsovice.cz/matsumae-cup-dansko/> Video jsou sdílena na župním kanálu Sokolské župy Jana Podlipného <https://www.youtube.com/@zpodlipneho> v playlistu Činnost našich jednot a župy s názvy Matsumae Cup Tatami 1 - 2023 - Day One, Matsumae Cup Tatami 2 - 2023 - Day One, Matsumae Cup Tatami 3 - 2023 - Day One, Matsumae Cup Tatami 4 - 2023 - Day Two, Matsumae Cup Tatami 5 - 2023 - Day One a Matsumae Cup Tatami 6 - 2023 - Day One.

Gratulujeme judistkám a judistům k mezinárodním úspěchům!

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet a <https://judovrsovice.cz/>

MEZINÁRODNÍ UTKÁNÍ EUROPEAN ATHLETICS DNA U20 INDOORS

Dne 22. února 2023 se ve španělském Madridu v kryté aréně Centro Polideportivo Municipal Gallur konalo mezinárodní utkání European Athletics DNA U20 Indoors. Byla to soutěž šesti zemí. Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovala atletka Marina Kollár z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady. Kollár reprezentovala naši zemi ve štafetě 800-600-400-200, kde běžela 400 m.

Česká republika se umístila na třetím místě po porážce Velkou Británií a Španělskem. Španělsko skončilo druhé a Velká Británie první. Video jsou sdílena na župním kanálu Sokolské župy Jana Podlipného <https://www.youtube.com/@zpodlipneho> v playlistu Činnost našich jednot a župy s názvy DNA Madrid | U20 Indoors a DNA Madrid | Inside Track | Live Preview Show.

Celkové výsledky jsou zaznamenány zde: <https://rfealive.info/Results/Schedule?chid=DNA23EAA>

Finálové výsledky je možno zhlédnout na tomto odkazu: <https://rfealive.info/Results/ResultsEvent?key=DNA23EAA%3AHA%3AHA%3A5%3A1&session=22%2F02%20Ma%C3%B1ana>



Gratulujeme naší atletce Marině Kollár k mezinárodnímu úspěchu!

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet a Martin Ešpandr, atletický oddíl T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

PŘEBOR PRAHY V ATLETICE STARŠÍHO ŽACTVA

Ve středu 22. února a ve čtvrtek 23. února 2023 se v hale ve Stromovce konal Přebor Prahy staršího žactva. Mezi účastníky byli také závodníci z atletického oddílu T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady. Nejlépe si vedl Jindřich Horta, který ve skoku dalekém výkonem 549 obsadil celkové 3. místo. V běhu na 150 m pak skončil celkově čtvrtý s časem 18.57. Na 4. místě se ještě umístil Viktor Böhm ve skoku dalekém (545) a štafeta žáků ve složení Horta, Böhm, Hiltcher a Kučera.

Za zmínku ještě stojí výrazné zlepšení u Václava Zoubka v běhu na 800 m, Jonáše Hiltchera a Kateřiny Krejčíkové na 300 m, Ester Böhmové na 60m překážek, Evy Dobášové na 1500 m, Adama Osovského ve skoku vysokém. Celkem měl vinohradský oddíl 30 startů a nastoupilo celkem 23 závodníků. Padlo dohromady 14 osobních rekordů.



Gratulujeme našim atletkám a atletům k úspěchům!

Martin Ešpandr, atletický oddíl T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

DĚTSKÉ ŠIBŘINKY NA PROSEKU

V naší sokolské jednotě jsme uspořádali 22. února pro naše dětské oddíly šibřinky. Ten den byla středa, navíc Popeleční středa, konec masopustu, ve kterém se pořádají maškarní bály. Šibřinky je staré české slovo pro takový maškarní bál, použil ho Miroslav Tyrš. Na našich dětských šibřinkách se jen netančilo, ale tanec se střídá se cvičením. Proto jsme zvolili jako námět letošních šibřinek Superhrdinové.

Dětské oddíly se střídaly podle rozvrhu: v 16 hodin začínali Rodiče a děti, ve 20 hodin šibřinky skončily cvičením oddílu staršího žactva. Dětem se šibřinky líbily, vše probíhalo v radostné náladě a spolupráci mezi dětmi. Byl to dobrý příklad, jak bychom se my dospělí měli chovat.



Otakar Mach, T.J. Sokol Prosek

DĚTSKÝ KARNEVAL V DOLNÍCH CHABRECH



V neděli 26. února 2023 proběhl v Sokole Dolní Chabry karneval pro všechny, kdo v Sokole cvičí. Měli jsme velkou radost z masek, které se nám předvedly. Nebyla nouze o zvířátka, princezny, čarodějky, různá povolání i nadpřirozené bytosti. Pro děti byly připravené úkoly a následně i představení všech masek a malý dáreček. Během odpoledne jsme i tancovali a soutěžili. Bylo to moc hezké odpoledne. Díky patří i rodičům, kteří se aktivně do odpoledne zapojili a někteří přišli i v maskách. Těšíme se na další akce jako třeba Dětský den, který již na začátek léta plánujeme.

Maskám ZDAR!

Převzato z: <https://www.facebook.com/sokoldolnichabry/>

ŠIBŘINKY A DĚTSKÝ KARNEVAL NA VINOHRADECH



V sobotu 4. 3. 2023 se v sokolovně na Královských Vinohradech konaly Šibřinky. Byly předvedeny ukázky ze cvičení gymnastiky, proběhlo vystoupení žen a také taneční vystoupení. Video můžete zhlédnout na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného <https://www.youtube.com/@zpodlipneho> v playlistu Činnost našich jednot a župy na tomto odkazu: <https://youtu.be/MKSdFDgeNWl>

V neděli 5. 3. 2023 se v téže sokolovně konal dětský karneval. Video můžete zhlédnout na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného <https://www.youtube.com/@zpodlipneho> v playlistu Činnost našich jednot a župy na tomto odkazu: <https://youtu.be/WmdLFywSMdl>. Krátké video zde: https://youtu.be/TplTqsgZ9_4

KARNEVAL NA TANEČNÍM SÁLE V T.J. SOKOL LIBUŠ



Od dob dávno minulých probouzely masopustní oslavy lid ze zimní letargie. Radostný rej masek byl předzvěstí pomalu se hlásícího jara. Maškarní karneval by měl být, alespoň malý, řekla jsem si. Naskytla se ale otázka, zda by moje svěřenkyně z taneční přípravy a všestrannosti vůbec o takovou akci stály. Můj dotaz uvítalo bouřlivé nadšení. Datum masopustní veselice jsem po dohodě s holkami stanovila na čtvrtek 16. února 2023. Místem konání byl určen taneční sál. Některé z dívek začaly záhy vytvářet masky nebo přemýšlet, jaký převlek si zvolí. Každou hodinu si ověřovaly datum očekávané události, z obavy, aby ji nezmeškaly.

Konečně nastal den „K“, jako Karneval. Dvojčata Eliška a Kristýna Jonákové dorazila, jako obvykle, s půlhodinovým předstihem. Postupně dohoupkala i ostatní děvčata, včetně dívek z Ukrajiny. Maškarní rej mohl začít. Masky a převleky byly různorodé a všechny pěkné. Samozřejmě tu byly i „zapomněnky“, které přišly bez masky. To jsem předpokládala, a tak si škrabošku nebo nějaký ten „hadřík“ mohly zapůjčit. Tančilo se ostošest na hudbu různých žánrů. V mezích dětí labužnický pojídal různé dobroty, které jsem jim na občerstvení připravila nebo které si přinesly. Pravda, ne všechny odpovídající zdraví prospěšnému jídelníčku, ale byl přece maškarní karneval! A pak, k pojištění bylo k dispozici i ovoce, které zmíněný prohršek vykompenzovalo. Rejdění a všeobecné veselí trvalo přes dvě hodiny, v podstatě téměř časové rozmezí běžně vymezené ke cvičení a tanci. Děti s odchodem otálely. Nechtělo se jim maškarní ukončit. A jaké byly jejich dojmy? „Bylo to fakt dobrý. Skvělý. Moc se nám to líbilo,“ řekly unisono.

Krédem náčelnice Sokola, sestry Jiřiny Kolářové, je disciplína a přísnost. Přesto nám tato skvělá trenérka a úžasná žena povolila větší hlučnost. Občas jsme možná hlučely až moc, a proto jí za shovívavost děkujeme.

Jaroslava Gregorová, vzdělavatelka, lektorka tance a cvičitelka všestrannosti T.J. Sokol Libuš

BĚH pro druhé
PARKEM PŘÁTELSTVÍ
STŘEDA 24. KVĚTNA 2023 OD 16-21H
V PARKU PŘÁTELSTVÍ NA PROSEKU
 Doprovodný sportovní program pro děti od 16-20h,
 společná vycházka Prosek-Libeň pro seniory od 17h.

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

DARUJTE POHYB DRUHÝM
WWW.SOKOLPROSEK.CZ

Výtěžek z akce darujeme lidem dlouhodobě nemocným, po úrazech, v rekonvalescenci a s handicapem na léčbu pohybového aparátu a kompenzační pomůcky.

TJ SOKOL HOSTIVAŘ
 VÁS SRDEČNĚ ZVE NA
OSLAVU 130. VÝROČÍ
ZNOVUZALOŽENÍ SOKOLA HOSTIVAŘ V ROCE 1893
 POD ZÁŠTITOU STAROSTY MICHALA FISCHERA
VE ČTVRTEK 18. KVĚTNA 2023
OD 18:00
VYSTOUPENÍ SOKOLSKÝCH ODDÍLŮ A DOPROVODNÝ PROGRAM

U Branků 674/7, Praha 15 - Hostivař
www.sokolhostivar.cz, info@sokolhostivar.cz
 +420 602 974 854



VRŠOVIČTÍ LUKOSTŘELCI ÚSPĚŠNÍ NA MČR



O víkendu 18. až 19. února 2023 se v Nymburce konalo 32. halové mistrovství ČR. Naše mládež nám dělá neskutečnou radost! Na MČR získaly medaile. A nejen jednu, fantastické zlato vyhrál Jakub Sedláček, bronzovou medaili, a tedy třetí místo urvala s jistotou Emma Petříčková a stejný kov, teda bronz, vyhráli i naši kadeti v týmech! Moc gratulujeme! Zároveň děkujeme za super umístění i všem ostatním našim závodníkům. Fantastická reprezentace!

A taky díky trenérům samozřejmě.

Celkové výsledky najdete na

https://www.rcherz.com/cs/competitions/detail/13323/32_mistrovstvi_CR_dorostu_v_halove_lukostrelbe



O následujícím víkendu 25. až 26. února v Nymburce proběhlo 32. Mistrovství ČR dospělých v halové lukostřelbě. Jelo nás hodně a v kategoriích jednotlivců se nám nikomu bohužel nepovedlo projít přes eliminační boje dále, ale o to více nás těší fantastický výsledek našeho mužského družstva v reflexním luku. Vezmeme domů zlato!

Mistrovský titul je tak opět v nejlepších rukou.

Celkové výsledky najdete na

https://www.rcherz.com/cs/competitions/detail/13353/32_mistrovstvi_CR_dospelych_v_halove_lukostrelbe

Převzato z: <https://www.facebook.com/people/Lukost%C5%99elba-TJ-Sokol-Praha-Vr%C5%A1ovice/100077998230140/>

JUDISTÉ Z VRŠOVIČKÉHO SOKOLA ZÍSKALI MEDAILE NA ČESKÉM POHÁRU V OSTRAVĚ



V atletické hale Sport Arény Vítkovice na 8 tatami proběhl 11. března asi největší turnaj na území ČR. Byl velice dobře obsazený cca 1400 závodníků a celkově 200 klubů z 12 zemí. Naši župu reprezentovali judisté z T.J. Sokol Praha Vršovice a z T.J. Sokol Žižkov II. Vše bylo možné sledovat živě na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného <https://www.youtube.com/@zpodlipneho> v playlistu Činnost našich jednot a župy. Videá mají název ČP Ostrava - Den 1 - Tatami 1, ČP Ostrava - Den 1 - Tatami 2, ČP Ostrava - Den 1 - Tatami 3, ČP Ostrava - Den 1 - Tatami 4, ČP Ostrava - Den 1 - Tatami 5, ČP Ostrava - Den 1 - Tatami 6, ČP Ostrava - Den 1 - Tatami 7, ČP Ostrava - Den 1 - Tatami 8, ČP Ostrava - Den 2 - Tatami 1, ČP Ostrava - Den 2 - Tatami 2, ČP Ostrava - Den 2 - Tatami 3, ČP Ostrava - Den 2 - Tatami 4, ČP Ostrava - Den 2 - Tatami 5, ČP Ostrava - Den 2 - Tatami 6, ČP Ostrava - Den 2 - Tatami 7 a ČP Ostrava - Den 2 - Tatami 8.

Z vršovického Sokola se zúčastnilo 23 závodníků, kteří se ve velké konkurenci vůbec neztratili a vybojovali 7 medailí z toho 4 zlaté!!! Zlaté medaile získala 3 děvčata Veronika Jeřábková v kategorii U14 do 63 kg, Lada Vondráková v kategorii U16 do 48 kg a Zuzka Sadílková v kategorii U16 do 63 kg. Čtvrtou zlatou přidal Martin Sedlák v kategorii U18 nad 90 kg. V součtu medailí jako oddíl obsadili čtvrtou příčku, třetí mezi českými oddíly!



Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet, <https://judovrsovice.cz/cesky-pohar-ostava-18-19-3-23-2/> a <https://www.judo-zizkov.cz/souteze/>

HALOVÁ MČR V ATLETICE V OSTRAVĚ

Ve dnech 18. až 19. února 2023 se v Ostravě konalo Mistrovství ČR v halové atletice mužů a žen. Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovala atletka Marina Kollár (2004) z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady v kategorii Ženy – Běh 400 m. Mistrovství ČR bylo možné sledovat živě na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného <https://www.youtube.com/@zpodlipneho> v playlistu Činnost našich jednot a župy. Video mají název *MČR v halové atletice mužů a žen 2023 - Ostrava - sobotní program* a *MČR v halové atletice mužů a žen 2023 - Ostrava - nedělní program*.

O víkendu 25. až 26. února ostravský program pokračoval v MČR dorostenců, dorostenek, juniorů a juniorek v halové atletice. I tady startovala Marina Kollár, která si jak rozběhem, tak finálovým během vylepšila svůj osobní rekord na trati 400 m časem 54.61 s. Zároveň vybojovala stříbrnou příčku! Celkové výsledky jsou ke zhlédnutí zde: <https://online.atletika.cz/vysledky/65725>



2. místo Marina Kollár z Král.Vinohrad

Mistrovství bylo možno sledovat živě a videa můžete zhlédnout na <https://www.facebook.com/watch/?v=2421665737999889> a <https://www.facebook.com/watch/?v=102034616165781>

Také první březnový víkend patřil atletice. V termínu 4. až 5. března se v Ostravě Vítkovicích konalo Mistrovství ČR žáků a žákyň v hale. Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovali atletky a atleti z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady. Výsledky můžete zhlédnout zde: <https://online.atletika.cz/vysledky/65726>

Video byla vysílána živě na Facebooku a můžete je vidět na <https://www.facebook.com/watch/?v=1536921650138800> (4. 3. 2023) a <https://www.facebook.com/watch/?v=237685771941493> (5. 3. 2023).

Bratr Martin Ešpandr z atletického oddílu T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady k těmto MČR doplňuje: Konec února a první dva víkendy v březnu patřily mistrovstvím ČR v atletice. Nejprve MČR mládeže (dorost a junioři)

následovalo starší žactvo, obojí v Ostravě. Posledním závodem byl mistrovský závod veteránů, který se konal v Jablonci.

Na všech uvedených měl náš atletický oddíl T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady své zastoupení mohli jsme se radovat ze dvou medailí.

Na MČR juniorů si druhé místo vyběhla na trati 400 m Marina Kollár. V obrovské konkurenci je toto umístění obrovským úspěchem navíc korunovaný fantastickým časem 54.61, kterým se Marina zapsala na deváté místo v historických tabulkách ČR mezi juniorkami v hale. MČR žactva se zúčastnily naše dvě štafety. Výrazně lépe se vedlo štafetě děvčat, která běžela ve stejném složení jako na Přeboru Prahy. Na nejlepší štafety to zdaleka nestačilo, ale téměř dvě vteřiny zlepšení holky potěšilo. Medailovou radost jsme měli také na MČR veteránů, kde náš závodník Vítězslav Král získal bronz v běhu na 1500 m v čase 4:58.88.



Gratulujeme našim atletkám a atletům k úspěchům!

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet, Martin Ešpandr, atletický oddíl T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady a https://www.facebook.com/atletikakralovskevinohrady?locale=cs_CZ

MČR MLADŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ V POZEMNÍM HOKEJI

V neděli 26. 2. 2023 měl náš oddíl pozemního hokeje Sokola Kbely v Průhonické hale zastoupení v kategorii mladších žáků do 12 let, družstva chlapců i dívek na Mistrovství České republiky v halovém hokeji 2022–2023. Družstvo chlapců se do závěrečných bojů kvalifikovalo jako přeborník Prahy, kde se v semifinále utkalo s družstvem Hostivaře. Po rozpačitém začátku, kdy prohrávali již 3:0, s touhou po vítězství dokázali skóre srovnat a v posledních vteřinách zápasu strhnout vítězství na svoji stranu.

Ve finále je čekalo družstvo Presidenta. Družstvo Kbel vytvořilo dvoubrankový náskok, ale Presidentu se podařilo vyrovnat, a tak došlo k samostatným nájezdům, kde měli soupeři větší štěstí a zvítězili. Hráč našeho oddílu Dominik Lauer s převahou získal cenu nejlepšího střelce. Mladší žákyně před posledními zápasy, díky bodovému náskoku, měly již mistrovský titul zajištěn, a tak je neohrozila ani jediná ztráta bodů v posledním utkání s Rakovníkem.

Tato sezóna byla v této kategorii pro náš oddíl velice úspěšná – chlapci Přeborník Prahy 2023 a 2. místo MČR 2023, dívky Přebornice Prahy 2023 a mistr ČR 2023. Při závěrečném vyhlášení předávaly medaile a poháry reprezentantky ČR, které před týdnem získaly v jihoafrické Pretorii bronzové medaile. V halovém hokeji se naše reprezentační družstva řadí k první světové desítce, což svědčí o velkém zájmu o tento sport.

Videa z Mistrovství najdete na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného <https://www.youtube.com/@zpodlipneho> v playlistu Činnost našich jednot a župy s názvem *Semifinále U12 chlapci - Sokol Kbely vs. HC Hostivař 26. 2. 2023, Finále U12 chlapci - Sokol Kbely vs. HC President 26. 2. 2023, Pozemní hokej T.J. Sokol Kbely živě vysílal 26. 2. 2023, MČR v halové soutěži pozemního hokeje v Průhonicích - Sokol Kbely mladší žákyně 26. 2. 2023*



Mladší žáci pozemního hokeje ze Sokola Kbely získali druhé místo



Mladší žákyně pozemního hokeje ze Sokola Kbely se staly mistriněmi ČR

Jiří Kačmařík, oddíl pozemního hokeje T.J. Sokol Kbely; redakčně doplněno

OPRAVA INFORMACÍ Z MINULÉHO ČÍSLA



V minulém čísle Vzletu jsme na straně 21 zveřejnili článek s názvem *Pražské mažoretky z Vysočan postoupily na MS v twirlingu v Liverpoolu*. Bohužel došlo k nesprávné interpretaci informací. Správné znění je *Pražské mažoretky z Vysočan postoupily na MS mažoretek v Liverpoolu*. V anglickém Liverpoolu se 9. až 13. srpna 2023 koná MS Mažoretek, MS v Twirlingu a mezinárodní twirlingová soutěž Pohár národů. Sokolskou župu Jana Podlipného budou reprezentovat dva oddíly z T.J. Sokol Vysočany. Na MS Mažoretek to bude oddíl Pražské mažoretky a na mezinárodní twirlingové soutěži Pohár národů to bude oddíl Česká twirlingová škola.

Více info o MS a Poháru národů v Liverpoolu naleznete na: <https://worldbaton2023.com/>
Omlouváme se za nepřesnost.

redakce

ŽUPNÍ PŘEBOR VŠESTRANNOSTI

Ve dnech 21. až 23. 4. 2023 proběhl župní přebor všestrannosti. V pátek v Tyršově domě bylo plavání, v sobotu ve vršovické sokolovně gymnastika a v neděli na Jižním Městě atletika. Cvičenky a cvičenci byli z jednot Sokol Libeň, Sokol Prosek, Sokol Praha Staré Město, Sokol Praha Královské Vinohrady, Sokol Praha Vršovice a Sokol Štěrboholy. Výsledky reprezentantů Sokolské župy Jana Podlipného jsou k dispozici zde: <https://www.sokol.cz/data/files/2023/SV2023-zupa-jana-podlipneho-zactvo-1682329433.xlsx>

Dagmar Fischerová, náčelnice Sokolské župy Jana Podlipného

NOVINKY Z VYSOČAN

Tělocvičná jednota Sokol Vysočany z městské části Praha 9 je stále velmi aktivní a úspěšná. V letošním roce jednotu čeká reprezentace na Mistrovství Evropy i světa a dalších mezinárodních soutěžích.

Oddíl Česká twirlingová škola



Twirling je novodobý halový sport, který se v ČR začal šířit od roku 2000. Je to propojení gymnastiky, akrobacie a tance s precizní prací s twirlingovou hůlkou. V naší jednotě se twirling ze začátku dělal v rámci mažoretkových skupin, sól a duí, ale v roce 2019 vznikla 1. twirlingová skupina, která se v září 2022 přejmenovala na oddíl Česká twirlingová škola. Na začátku září 2022 proběhlo Mistrovství České republiky ve twirlingu, kde soutěžily naše dvě desetileté členky Nella Šmerdová a Eliška Purmová. Ve společném povinném duu vyhrály 1. místo a v tanečních sólech 1. a 2. místo. Zároveň se všemi choreografiemi získali nominaci na Mistrovství Evropy. ME proběhne 6.–9. 4. 2023 v italském Montichiari.

Dalším velkým úspěchem byla výhra 2. míst starších děvčat na Nominační soutěži 18. 2. 2023 v disciplínách povinné sólo a x-strut – Aneta Áčová a povinné duo – Aneta Áčová a Michaela Skorkovská. 4. místo v uměleckém sólu získala Bára Žižková a 5. místo v uměleckém sólu získala Michaela Skorkovská. Zároveň Anetce byla udělena nominace za obě sólové disciplíny a Báře za umělecké sólo. Děvčata budou Českou republiku reprezentovat na mezinárodní twirlingové soutěži Pohár národů v anglickém Liverpoolu ve dnech 5.–8. 8. 2023.

Podmínkou pro možnost soutěžit ve twirlingu v nejvyšší výkonnostní třídě A je složení těžkých mezinárodních zkoušek. U mladších dětí je to Level 1 a u starších dětí je to i navazující Level 2. Starší děti jsou po složení zkoušky Level 1 ve výkonnostní třídě B. Všechny děti bez složených zkoušek jsou ve výkonnostní třídě C. Jsme hrdí, že koncem února tuto zkoušku naše děvčata úspěšně složila (6 dívek Level 1 a 2 dívky Level 2).

Oddíl Pražské mažoretky

Dne 18. 2. 2023 proběhla Nominační soutěž v Hradci Králové, kde naše dvě nejstarší mažoretkové skupiny juniorky (ročníky 2010–2008) a seniorky (2007 a starší) bojovaly o nominaci na Mistrovství světa mažoretek, které proběhne 9. a 10. 8. 2023 v anglickém Liverpoolu. Skupiny soutěžily v disciplíně Traditional corps, ve které již jejich předchůdkyně získaly 2x titul mistr Evropy. Zázrak se povedl! Juniorky získaly druhé místo a seniorky první a zároveň obě naše skupiny obdržely nominaci na mistrovství světa mažoretek. Jsme hrdí, že i tyto 2 skupiny mohou navázat na úspěch svých předchůdkyň a tím zachovat vysokou úroveň tohoto sportu v našem klubu.



Pražské mažoretky juniorky



Pražské mažoretky seniorky

Oddíl T.J. Sokol Vysočany TSM – tenisový klub

Rok 2022: Výsledky družstev

Dospělí si při své první účasti v 1. lize po barážové výhře nad TC Schichr Mariánské Lázně udrželi prvoligovou příslušnost i pro rok 2023. Družstvo B: divize Praha – 5. místo, družstvo C: 1. třída – 5. místo, družstvo D: 3. třída – 1. místo, postup

Dorost A v 1. lize smolně prohrál ze čtyř mečbolů o postup na MČR s družstvem SK Hamr a skončil na 3. místě. Družstvo B dorostu: 1. třída – 2. místo, družstvo C: 2. třída – 2. místo a postup, družstvo D: 3. třída – 1. místo a postup

Starší žactvo A: 1. třída – 5. místo. Družstvo B: 2. třída – 1. místo a postup, družstvo C: 3. třída

Mladší žactvo – družstvo A: 1. třída – 2. místo, družstvo B: 2. třída

Rok 2022: Výsledky jednotlivců

Naše hráčky a hráči zúčastnili řady turnajů u nás i v zahraničí. Níže uvádíme některé z výsledků.



• **O. Vejšický:** vítěz turnaje kategorie A dospělí Klatovy, vítěz turnaje kategorie B Karlovy Vary, vítěz turnaje kategorie B Oaza Praha, finalista pražského přeboru jednotlivců, finalista turnaje kategorie A Brno. Účastník Pardubické juniorky dorostu, vítěz turnaje kategorie A dorostu Karlovy Vary.

• **K. Zámečníková:** vítězka turnaje kategorie B dospělí Praha Modřany, přebornice Prahy ve čtyřhře žen, vítězka turnaje kategorie B dorost Duchcov, finalistka turnaje kategorie A dorost Rakovník a Ostrava.

• **P. Panáček:** vítěz čtyřher na turnajích ITF Preveza (ITA) a Antalya (TUR) a finalista dvouhry v Aarles (BEL).

Náš klub byl v roce 2022 pořadatelem 6 turnajů ČTS vyšší třídy B.

Děkujeme našim svěřencům za vzornou reprezentaci, ještě jednou moc gratulujeme a budeme držet palce a fandit na mezinárodních soutěžích. Velké díky patří také všem trenérům a rodičům. Vás, čtenáře, velmi prosíme, abyste nám drželi palce a tím nás podpořili. Podpořit nás však můžete

více způsoby. Veškeré informace o klubu, včetně informace o možnosti podpory naší činnosti jsou zveřejněny na webových stránkách www.tjsokolvysočany.cz.

Soňa Purmová, jednatelka T.J. Sokol Vysočany

TRÉNINKY MALINKO JINAK NA HÁZENÉ VE VRŠOVIČÍCH



Dne 22. 3. 2023 si naši nejmenší užili tréninky malinko jinak a bylo to super. Ve spolupráci s Pražským svazem házené se v době našich tréninků uskutečnil skvělý seminář pro trenéry házené a naše děti si tak zatrénovaly s fantastickým trenérem z Plzně, Tomášem Černým. A ani příprava nezahálela a využili krásného počasí a parádně si zatrénovali venku. Děkujeme všem, že jsme si dnešek mohli tak skvěle užít, a především Tomášovi za krásné tréninky, děti byly nadšené!

Převzato z: https://www.facebook.com/SokolVrsovice/?locale=cs_CZ

MČR HANDICAPOVANÝCH SPORTOVců V ATLETICE V OSTRAVĚ

V sobotu 24. března 2023 se v ostravské hale uskutečnilo MČR handicapovaných sportovců. Atletický oddíl T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady zde reprezentovalo hned několik závodníků.

Tři zlaté medaile v kategorii T20 získal Dominik Hrubý za skok daleký a sprinty na 60 a 200 m. Dvě stříbrné a bronzovou medaili získal mezi slabozrakými sportovci Oliver Janouch rovněž za skok daleký, 60 m a 200 m. Dvě zlaté medaile získala za skok daleký a běh na 200 m Natálie Grundová. Tomáš Partík v běhu na 60 m uhájil o jedinou setinu stříbro před Oliverem. V dálce pak přidal druhé místo. Jednu zlatou medaili vyhrál Andrej Didyk ve vrhu koulí, další Daniel Asresahegn v běhu na 800 m a Martina Absolonová na stejné trati. Stříbro pak získala Pavlína Absolonová, která v běhu na 800 m těsně nestačila na svou sestru Martinu. Naši závodníci získali celkem 8 zlatých, 5 stříbrných a jednu bronzovou medaili.

Všem moc gratulujeme!



Martin Ešpandr, atletický oddíl T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

ŠPLHAŘI Z LIBEŇSKÉ A VRŠOVICKÉ JEDNOTY NA MEMORIÁLU BEDŘICHA ŠUPČÍKA

V sobotu 18. března 2023 se konal 29. ročník Memoriálu Bedřicha Šupčíka v Příbrami. Závodu se zúčastnili šplhaři z T.J. Sokol Libeň a z T.J. Sokol Praha Vršovice. Na tento atraktivní závod, který se šplhá netypicky na dvou lanech zároveň, jsme z T.J. Sokol Libeň vyslali 11 závodníků!

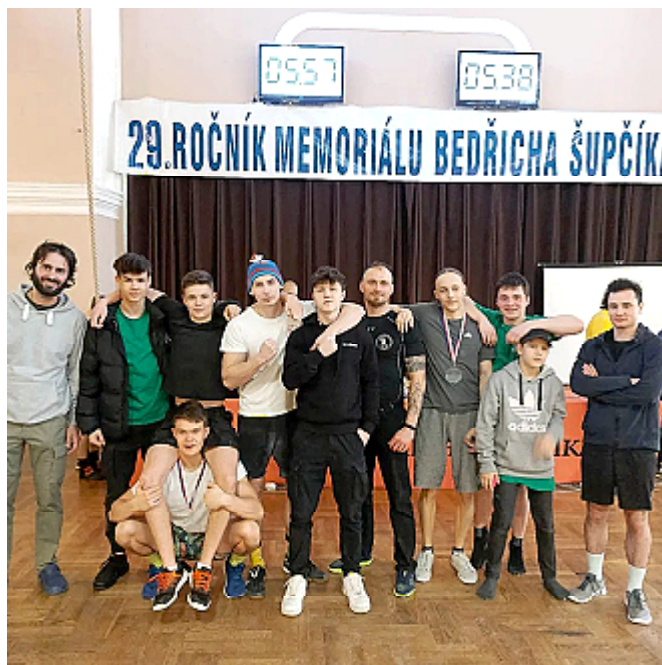
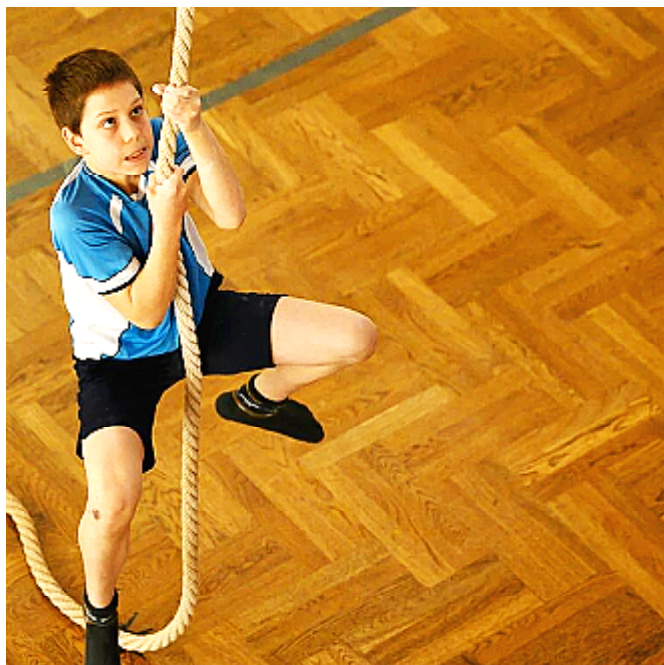
V dorostenecké kategorii na 4,5 metru byla atmosféra mezi libeňáky dost napjatá. Většina z nich se na tento závod připravovala už od ledna a měla zde vyvrcholit jejich naladěná forma. Pro Petra Ettela byl toto teprve druhý závod ve šplhu na laně v životě a ve svých 12 letech zašplhal hezký čas 11:33 s. Po krátké přípravě si Samuel Ptáček zašplhal osobní rekord. Jeho velmi čistý a povedený pokus se zastavil na čase 5:60 s a rovnou mu zajistil nominaci na MČR. Tomáš Ettel byl ve skvělé formě, která vrcholila při posledních trénincích s časy pod 3:50 s. Bohužel, na závodě se nedostal do optimální psychické pohody a tak svou připravenost nezúročil. Jeho nejlepší, přesto nepovedený, pokus skončil časem 3:70 s a umístil se na 4. místě. Marek Novotný zkouší už delší dobu šplhat na mistrovských 6 sáhů. Stále to ještě není ta úroveň, kterou by drtil své soupeře. Ještě to chce více potrénovat, aby si byl víc jistý. Nakonec rozhodl poslední pokus s časem 3:49 s a Marek bral bronzovou medaili.

Velkým překvapením celého závodu se stal Viktor Šmejkal. Jeho tréninkové nasazení bylo občas volnějšího charakteru, ale sedlo mu parádně. V jednu chvíli byl dokonce lídrem závodu. Nejlepší pokus na 7 sáhu měl čas 3:31 s a bylo z toho druhé místo!

Přesuneme se do kategorie muži a senioři na 8metrové lano. Vladimír Matouš po týdenní nemoci neočekával dobré časy a vypadal i celkem spokojeně, když po druhém kole zašplhal 12:27 s jako senior. Daniel Kozák na trénincích několikrát 8 metrů zdolal, bohužel v ostrém pokusu na Memoriálu to ani jednou nevyšlo. Tak příště... Štěpán Hoder na svém teprve druhém závodě (nedávno měl ještě problém vyšplhat celých 8 metrů) zašplhal za 20:32 s a skončil na 38. místě. Petr Kříž, který nově přestoupil do mužské kategorie, si ve druhém pokusu zašplhal čas 10:88 s a tím splnil nominační kritérium na MČR. Patrik Valut soustředil přípravu právě na tento závod. Tréninkové časy ukazovaly na skvělou formu atakující 5 let starý osobní rekord. Nestalo se tak, technické chyby ve dvou ze tří pokusů nemohly znamenat zlepšení, a tak bral 4. místo s časem 5:86 s. Adam Novotný měl skvělý vstup do sezóny s osobním rekordem 5:59 s. Ten chtěl v Příbrami ještě zlepšit, nakonec se tak nestalo. I přes poctivě odpracované tréninkové jednotky se časomíra zastavila v čase 5:70 s, a to znamenalo 3. místo.

Organizátorům děkujeme za moc hezký závod, bez technických problémů a prodlev. Také děkujeme @canmedia za dopravu na závod a čas strávený focením závodu. Nyní bude mít náš oddíl volnější odpočinkové období. V plné přípravě se uvidíme zase na konci srpna před blížícím se MČR v Pardubicích.

Celkové výsledky najdete na https://www.svetsplhu.cz/wp-content/uploads/2023/03/memorial_2023_vysledky.pdf



Převzato z: <https://www.instagram.com/p/CqKzbrMLPIL/?hl=cs>

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR VE FRYDOLÍNKU V T.J. SOKOL HOSTIVAŘ

Zveme vás na příměstský tábor ve Frydolínku v T.J. Sokol Hostivař, který se koná v termínech 17. 7. – 21. 7. 2023 a 7. 8. – 11. 8. 2023 od 8:00 do 16:30 hodin. Jídlo a pitný režim zajištěn. Přihlášení a info na e-mailu info@sokolhostivar.cz. Cena 3500 Kč.

Převzato z: <https://www.sokolhostivar.cz/>

VELIKONOČNÍ SEDMIBOJ V SOKOLE KARLÍN

Ve čtvrtek 30. 3. 2023 se v sokolovně T.J. Sokol Karlín uskutečnil další ročník tradičního rodinného sedmiboje. Letos byl na téma Velikonoc – tedy zajíčků, kuřátek a všeho malého. Tématem jsme potěšili jak naše nejmladší z oddílů Řádění na náradí, Rodičů a dětí, Předškoláků a také Sportovní gymnastiky, tak i jejich rodiče. Účast byla velká, dorazilo nám skoro 70 dětí se svým doprovodem, a tak jsme rádi využili jak dolní, tak horní sál naší sokolovny. Děti i rodiče se do závodů v sedmi disciplínách pustili s nadšením, a tak jsme měli možnost vidět velké sportovní výkony ve všech věkových kategoriích. Všichni skákali do dálky, dřepovali, kopali do branky, běhali člunkový běh, překonávali opičí dráhu a snažili se strefit na několik cílů. Za svou snahu byli nakonec odměněni jak medailí a sportovními pomůckami, tak následně i představením divadelního spolku Baribal, který má u nás v sokolovně zázemí. Děti i rodiče shlédli premiéru *Kokosové pohádky* a pak se již plni zážitků vydali domů. Děkujeme všem účastníkům za sportovní nadšení a dobrou náladu. Přejeme krásné jaro.

Video z Velikonočního sedmiboje je ke zhlédnutí na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného na <https://youtu.be/qPj0Qyt1rI8>



Petra Berry, náčelnice T.J. Sokol Karlín

ÚSPĚCH ČESKÉ TWIRLINGOVÉ ŠKOLY NA MISTROVSTVÍ EVROPY V MONTICHIARI



Ve dnech 6. až 9. dubna 2023 proběhlo v italském Montichiari Mistrovství Evropy ve twirlingu, kam získaly nominaci z MČR dvě svěřenkyně z České twirlingové školy, T.J. Sokol Vysočany Praha 9, Eliška Purmová a Nella Šmerdová. Dívky soutěžily v disciplíně rytmické taneční sólo a povinné duo ve věkové kategorii preteen (9–10 let). S duem postoupily do finále a umístily se na krásném 6. místě, které je na Mistrovství Evropy ve twirlingu medailovou příčkou. Dívkám velmi gratulujeme a přejeme jim další úspěchy a krásné zážitky ze soutěží a vystoupení. Video z ME můžete zhlédnout na [https://](https://www.youtube.com/@zpodlipneho)

www.youtube.com/@zpodlipneho v playlistu Činnost našich jednot a župy. Video mají název *Mistrovství Evropy v Twirlingu v italském Montichiari 6. - 9. 4. 2023: https://youtu.be/y5nWkTOdheg, Opening Ceremony European Championship 2023 Twirling NBTA Europe, First day of competition European Championship 2023 Twirling 2, First day of competition European Championship 2023 Twirling 2, Second day of competition European Championship 2023 Twirling 2, Last day of competition European Championship 2023 Twirling 2 a Last day of competition European Championship 2023 Twirling 2.*

Soňa Purmová, jednatelka T.J. Sokol Vysočany

31. ROČNÍK JARNÍHO POHÁRU V ŠERMU FLERETEM



Magdalena Machovičová, oddíl šermu T.J. Sokol Praha Vršovice, fotografie Kristina M. Topičová, oddíl šermu T.J. Sokol Praha Vršovice

I letos se ve vršovické sokolovně v polovině dubna rozezněl cinkot zbraní. Vršovičtí šermíři v juniorské a kadetské kategorii se společně s účastníky ze tří evropských zemí utkali o Jarní pohár o víkendu 15. a 16. dubna.

V sobotu se turnaje zúčastnilo 57 juniorek a juniorů a v neděli to bylo dokonce 68 šermířů v kadetské kategorii! Mezi nejúspěšnější šermířky víkendových klání se dostala i vršovická **Julie Jouklová**, věkem ještě kadetka, která v juniorské kategorii uzavírala finálovou osmičku účastnic. V mužské i ženské části turnaje se na nejvyšší pozice probíjeli i zahraniční účastníci. Doufáme, že se polští, slovenští i maďarští šermíři opět za rok do vršovické sokolovny vrátí!

SOUTĚŽNÍ VÍKEND V T.J. SOKOL PRAHA VRŠOVICE

Ve dnech 25. 3. a 26. 3. bylo ve vršovické sokolovně veselo. Oba dny se závodilo. Sobota byla věnována gymnastickým závodům v kategorii předškolních dětí a nejmladšímu žactvu. Závodu se zúčastnily všechny tři pražské župy. Naši župu zastupovaly tyto jednoty: Libeň, Prosek, Praha Staré Město, Praha Vršovice, Štěrboholy. Pod vedením cvičitelek Dagmar a Gábiny Benešové získal T.J. Sokol Štěrboholy 3 místo v jednotlivcích žáků B. R.

V neděli se uskutečnil již 14. ročník Memoriálu Vládi Straky. Tento závod je soutěž MTG (akrobacie, trampolínka). Závod je uspořádán na paměť župního jednatele a tajemníka. Závodu se zúčastnilo 49 družstev z celé republiky.



Každá z jednot si ze závodu 25. 3. 2023 odnesla nějakou medaili.



14. ročník Memoriálu Vládi Straky v T.J. Sokol Praha Vršovice 26.3.2023

Dagmar Fischerová, náčelnice Sokolské župy Jana Podlipného a redakčně doplněno
Foto: Dagmar Fischerová a Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet

SOUTĚŽ

SOKOLSKÁ HÁDANKA

I tentokrát Vám přinášíme hádanku, kterou připravila sokolská rodina Seemanových z T.J. Sokol Prosek. Napište nám do **20. srpna** na email vzlet@zpodlipneho.cz jméno, které hledáme. Uveďte své jméno, jednotu a v případě dětí také věk. Správnou odpověď se dozvíte v příštím vydání Vzletu. Pozorný čtenář najde správnou odpověď v tomto čísle Vzletu. Nezapomeňte se také podívat na doprovodné video na YouTube kanále Sokolské župy Jana Podlipného <https://www.youtube.com/@zpodlipneho>.

V minulém čísle jsme hledali jméno Antonín Švehla. Starosta naší župy, bratr Luděk Pokorný, vylosoval ze všech, kteří se do hádání zapojili, jednoho výherce. **Drobná odměna poputuje do Sokola Libuš Kristýně Ivičkové.** Gratulujeme!

SOUTĚŽ

	 Dr. Jos. Herold,	
Narodil se 22. 10. 1850 v rodině vršovického řezníka.	Vystudoval práva na Karlo-Ferdinandově univerzitě v Praze, získal v roce 1874 titul doktora práv. Od roku 1881 pracoval jako advokát.	Zapojil do veřejného života v rodných Vršovcích, kde spoluzaložil Besedu a Sokol.
	 Rangherka	
Byl zvolen do zastupitelstva Vršovíc a stal se starostou.	Zasadil se, že Vršovice zakoupily tzv. Rangherku (dnešní zámek) a že r. 1885 byly povýšeny na městys.	Jeho zásluhu na vzniku Občanské záložny ve Vršovcích připomíná pamětní deska při vstupu do haly.
	 O ČESKÉ ŘEČI ÚŘEDNÍ. Vydáno pod patronací císaře Fr. J. Josefa tiskem a vydáním v r. 1908	
Byl poslancem Českého zemského sněmu (1883) a Říšské rady (1888) za mladočechy.	Vynikal jako řečník. Je autorem mnoha publikací: O české řeči úřední, O státoprávní adrese či reforma zřízení království Českého: dohoda česko-německá.	Jeho jméno nesou sady, které sousedí s Vršovickým zámekem. V sadech byla vysazena 10. 5. 1908 lípa jako připomínka bývalého starosty Vršovíc. Zemřel 4. 5. 1908.

Chcete se podílet na obsahu Vzletu nebo jej pravidelně odebírat do e-mailu? Napište nám na adresu vzlet@zpodlipneho.cz
Uzávěrka dalšího čísla Vzletu je 20. srpna 2023.

Starší čísla časopisu Vzlet jsou uloženy na www.zpodlipneho.cz. Na tomto webu také najdete odkaz na YouTube kanál župy.

Druhé číslo časopisu VZLET v roce 2023 připravili a redakčně upravili Anna Jagošová, Ivo Antušek a Vladimír Šilhán společně s autory jednotlivých příspěvků. Redakční rada: Anna Jagošová – šéfredaktorka, Ivo Antušek, Anna Holanová, Vladimír Richter, Vladimír Šilhán a Jana Seemanová.

Tisk vlastní – Sokolská župa Jana Podlipného.

Sokolská župa Jana Podlipného, Vršovické nám. 111/2, 101 20 Praha 10, zpodlipneho@sokol.eu,
271 742 775, 724 999 069.